

{@227A.6}||འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་ལེའུ་བཙུན་པ་སྟེ།
ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ལུས་

པ། བཅའོ་དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ཡུ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་ལ་པའི་ཤི་རྩ་རྣམ་མཉུ་ཡུ་ན་སྟེ། བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་
ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

{@227B} ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་
ལ་དགོས་པ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུན་དགོས་པ་དགོས་པ་འདུག་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་སྟོང་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། བཅོད་པ་ཐོབ་པ། བདུད་ཕྱིར་ཆོལ་བ་བཅོམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ།
སྟོབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། གཟུངས་ཐོབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ། སྟོབས་པ་

མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ། མི་འཇིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཤ་སྟག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་མིག་དང་། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྟོ་གྲོས་མཆོག་དང་། སྟོ་
གྲོས་འཕེལ་དང་། སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་དང་། སྟོ་གྲོས་མི་

ཟད་པ་དང་། ས་འཛིན་དང་། འགྲོ་བ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་དང་། ཁྱད་པར་སྟོ་གྲོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔེ་མེད་པ་དྲུག་

ཅུ་དང་། བཟང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བུ་དམ་པ་བཙུན་པ་དང་། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། འཇིག་
རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་དང་། ལྷ་འི་བྱ་མཆོན་བཟངས་དང་། ལྷ་འི་བྱ་སྟོ་གྲོས་ལེགས་གནས་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་

པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་འམ་ཅིའི་དབང་པོ་དང་། ཤི་ཟའི་དབང་པོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་མ་

ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། མཁ་མཁའ་ལྗེ་གི་དབང་པོ་འཁོར་བ་ཆུ་སྟོང་དུ་མ་ཡོད་པ་ ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་དེ་ཉིད་

{@228A} ༣༡ །དུ་འདུས་ཏེ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གྱི་སྟིང་པོའི་སང་གའི་
ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་པོ་ལྟར་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ ཐམས་ཅད་ལས་ནི་མཛོན་པར་འཕགས། ཉི་མ་ལྟར་འཇིག་

རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྟངས་། ལྷ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟངས་བཞི་མཛད། ཚངས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ནི་བཞུགས། བརྒྱ་བྱེན་ལྟར་སྟེན་ནི་
བསྟེན་པར་དགའ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ནི་ལྷ་ག། སང་གའི་ལྟར་

ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པར་ནི་སྟོགས། མེད་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟངས་བའི་སྟེན་དང་ནི་ལྷ་ག། ལྷ་ཐམས་
ཅད་སྟངས་བའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གཟི་བུ་ཆེད་གྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་

ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟངས་ཁྱབ་པར་མཛད་ནས། དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པའི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱོན་པ། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་
དབྱངས་

གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། ཚངས་པར་དཔལ། ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚོག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དགའ་བ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་དགའ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་འདུག་པ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བ་
ཞུགས་པ། ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་གྱིས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ ཐམས་ཅད་ཟིལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷང་ངེས་བཞུགས་
པ་མཛོང་སྟེ།

དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། དད་པས་འདུན་པའི་སེམས་གྱིས་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་དང་འཕུན་
པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། །ལྷ་ཚོགས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་འམ་ཅི། ལྷ་དང་ཉན་ཐོས་དག་དང་སངས་

{@228B} རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་རྒྱལ་པས་གཟི་ཡངས་གྱིས། ཟིལ་མཉན་ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གསལ། རྒྱ་མཚོ་འདྲུག་ན་
གནས་ཀྱང་རྣམ་མཛོད་པ། ལྷན་པོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུར། ཐུགས་རྗེ་འདི་རྒྱ་མཚོ་འདྲུག་སུ་དེ་བཞུགས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱ་དག

འགྲུང་པར་མཛད། ཚངས་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་ཚངས་པ་དེ། ཚངས་པའི་མདྲན་ན་གནས་ཏེ་མཛོད་མཛོད་ལྟར། བསམ་གཏན་རྣམ་
ཐར་ཏིང་འཛིན་བཞུགས་པ། སེམས་ཅན་དམ་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ། བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ནས་

གཟི་བརྗེད་ཡངས་པས་མཛོད་པ་ལྟར། མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལྟུག། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ། གླིང་བཞི་མི་
ཡི་བདག་པོ་སྟོང་ལྟར། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་སྟོན་པ་མཛོད་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཛུགས་པར་རབ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་

རྗེ་དགོངས་པའི་ཐུགས་མངའ་འདི་ཡང་མཛོད་པ། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ལམ་མེ་ཐལ་ལེ་བ། ཁོར་བུ་མེ་འོད་མོག་མོག་བྱེད་འདི་ལྟར། ཉི་མ་སྟོང་
བས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་འོད། སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་འགྲོ་བ་འདི་ན་གསལ། འདྲི་མེད་ལྷ་བཞུགས་ཀྱི་གྲུང་གསལ་ལྟར། ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་རས་ལྷ་བ་ཉ་བ་འདྲ། ཀུན་འོད་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་རྣམ་པར་མཛོད་པ། ཇི་ལྟར་རི་བོའི་བོམ་ལ་མེ་འ
བར་བ། མཚན་མོ་མི་ཉལ་ཅམ་ན་ཀུན་སྟོང་ལྟར། གཏི་མུག་མུན་པ་མ་ལུས་བཅོམ་ནས་ནི། འདྲུང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱང་གསལ།

སངས་པོ་འདི་སུལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་སྟོག་ཅིང་། སམ་ལ་རི་དགས་ཚོགས་རྣམས་སྒྲག་བཞུགས་ལྟར། མི་དབང་སྟོང་པ་བདག་མེད་གསུང་སྟོག་ཅིང་།
ཤར་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་སྒྲག་པར་མཛད། ཁོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་གཟི་བརྗེད་འབར། ཁོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མཉན་

ལམ་མེ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། འགྲོ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ལམ་མེར་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་གང་ནའང་ཁྱོད་
དང་མཚུངས་མ་མཆིས། ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་མཆིས་པར་ག་ལ་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་འགྲུས་ཐབས་རྣམས་དང་། ཡོན་
ཏན་

{@229A} ༣༡ ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། མི་ཡི་དཔའ་པོ་འགྲོ་ལ་ལམ་མེ་བ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་
མཐོང་། ཀུན་པ་སྤྱོད་ཤིང་དག་པ་རྣམ་པར་འཕེལ། རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་མཐོང་ལ་བདག་གིས་གཏུགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
གནས་འཛིག

རྟོག་སྒྲིག་། །གྲགས་པ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱགས་མངའ་ལ། །བདག་གིས་བསྟོར་དེ་བསོད་ནམས་འདིར་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་རེག་ལོག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་
བཅད་

པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོར་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། མིག་གཉིས་མི་འཇུགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་ལྟ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད། ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་དང་། མཐོང་བར་དགའ་བ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའ་བ་དང་། བརྟག་པར་
མི་རྣམས་པ་དང་།

རྟོག་གའི་དཔལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཐུབ་ལ་ནི་འཇུག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་རྩེས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེད།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྩེས་སུ་རྣམ་པར་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡལ་མི་མཉམ་པ་

དང་མཉམ་པ་ལ་ནི་ཡང་དགའ་བར་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡལ་གྱི་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་འཇུག། །སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་རྟོག། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་

གནས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཔལ་དུ་ནི་ཡང་དགའ་བར་ལྟ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དགའ་བའི་མཐའ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་
ལ་ནི་མོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། ཞི་བ་
དང་།

ཐེར་བྱག་པ་ལ་ནི་འཇུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་ཞིང་རབ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་སོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
དུ་ཐྱོགས་པ་ལ་ནི་འཇུག། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱི་མའི་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མུར་བྱག་པ་མེད་པ་ནི་རྩེས་སུ་དྲན་
པར་

{@229B} བྱེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་
པོ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡལ་འཁོར་སྐྱོང་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་ལྷོ་བགས་མ་གནས་པར་དམ་བཅས་རྟེ།
དེ་ལྷོ་བགས་མ་

འདས་ནས་ཚོས་གོས་བྱས་ཏེ། ཚོས་གོས་ཟིན་ནས་དེ་ལྟར་བཟུང་དང་ཚོས་གོས་ཐོགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་། གསལ་བྱ་ལས་དང་
པོ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐར་གྱིས་ཡུལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དང་།
བྱ།

ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་
གཅིག་

ཏུ་འདུག་ནས་ཀྱང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་པར་
བསྟོད་དོ། །མི་མཆོག་འོད་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་མཁའ་མཚུངས་པའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཡིད་གཉིས་གཅོད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྲིད་གསུམ་མཐར་བྱོན་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་རྒྱམས་བྱེ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །འཕྲོན་པ་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟེན་
གསལ་པ་གསུང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་རབ་དག་འཁོར་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐུབ་པ་མཆོད་དུ་མཆི། །བདེ་ག་ཞུགས་ཚུལ་དང་

འཐུན་པས་མཆོད་བགྱིས་ཏེ། །ཐུབ་པ་ཆེ་ལས་རྒྱལ་བའ་ཚོས་ཐོས་ནས། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐེང་ཇོད་ཅིང་། །ཡིད་རབ་དག་འཁོར་རང་
གི་ཞིང་དུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ནི་ཆོལ་བ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སྒྲོ་བ་མི་མངའ་བར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསམ་ཡས་

སུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དྲོད་པ་ད། །འཕྲོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ད། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་བསམ་གཏན་
བསྐྱབས། །ཞེས་རབ་ཐབས་དང་དབང་གི་པ་རོལ་ག་ཞུགས། །དེས་ན་རྣམ་འཕྲོན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩུ་འཕྱུལ་རྟེན་དང་

{@230A} ཨྱ། །མཛོན་ཞེས་མཆོག་ལ་མཁའས། །དབང་པོ་སྟོབས་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱབས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིད་པ་ཐུགས་རྒྱུད་
རྟོགས། །མཉམ་མེད་ཡེ་ཞེས་མཆོལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ་དཔག་དང་ཇི་ལྟར་ལས་འབྱུང་
དང་། །

ཚུལ་སྟོགས་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་མི་ཡི་མཆོག་གིས་མཁྱེན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤངས་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་སྟོན།

།གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆི་དང་། །གང་གིས་བདེ་འགྲོར་མཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལས། །འགྲོ་བས་ལེགས་པར་བགྱིས་དང་
འོངས་

བགྱིས་མཁུན། །འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་གང་དག་འདས་རྣམས་དང་། །ད་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཛོད་རྣམས་དང་། །གང་དག་མ་བྱོན་ཡོན་ཏན་
མཛོག་མཐར་བྱིན། །བདེ་ག་ཞེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཁུན། །དག་པའི་ཞིང་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འཁོར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཚོགས་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཚད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ལུས་རྣམ་པར་མཁུན། །མྱ་ངན་འདས་ནས་
ཆོས་གནས་ཅི་འདྲ་དང་། །རྒྱལ་བའི་རིང་བསེལ་མཛོད་པ་ཅི་འདྲ་དང་། །དེར་ནི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་དག་མ་ལུས་མི་ཡི་དམ་
པས་

མཁུན། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་རྟག་པར་སྟོབས་བརྩུལ། །ཡེ་ཤེས་མཁུན་པ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་འཇུག་ །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐུགས་ནི་ཆགས་
མི་མངའ། །ཐུག་འཆའ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱོད་ལ། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་མཉམ་མ་མཆིས་ག་ལ་ལྟག། །སྐར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་

མཁར་སྤྲུལ་པ་ལྟར། །མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ནི་རབ་སྤྲུལ་པ། །མི་མཚོག་ཐུབ་པ་མཚོག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་
མཆིས་ཡིད་དུ་མཆི། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཟིལ་དུ་རྒྱག་པར་བགྱིད། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་འོག་མིན་ལྟ་ཡི་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་ན་ལྔ་

དེ་དག་མཛོས་མ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་གསེར་གྱི་རི་ལྟར་དྲི་མི་མངའ། །དབུ་སྐྱུ་མ་འཇམ་ཞིང་གཤམ་སུ་འབྱིལ་པར་གནས། །ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ལྟ་བུརི་གཙུག་འཕགས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བྱང་བ་ལམ་མེར་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་འགྱེད་ཅིང་། །ཁྱོད་

{@230B} །ཀྱི་སྒྲིན་མའི་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱུ་མཛོས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དགོངས་པས་གང་གཟིགས་པ། །ན་ནི་ཡུད་པ་ལ་འདྲ་ཞིང་ཡིད་
དུ་མཆི། །ཁྱེད་མེད་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ། །རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ལམ་མེ་སྟེ། །ལྟ་བའི་སྤྱོད་པོ་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཞལ་བཟངས་མི་
ཡི་

མཚོག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ངང་པ་རྩ་བུ་རི་དགས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས། །བྱང་པོ་དེགས་པ་དལ་གྱིས་མཆི་སྐབས་ཀྱིས། །ཁ་རྣམས་གཡོ་བར་
མཛོད་ཅིང་རབ་ག་ཞེགས་པ། །སྟོབས་བརྩུ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུག་གི་སོར་མོ་རིང་ཞིང་རྒྱུམ་ལ་མཛོས། །མེན་

མ་ཟངས་མདོག་དག་ཅིང་བས་སྒྲུབ། །བཞེངས་ཀྱང་པུས་མའི་ལྷ་ངར་རེག་ཅིང་སྒྲེབ། །སྒྲུ་མདོག་གསེར་མདོག་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བས་ཁྱབ་པའི་ཞབས་འདོར་བས། །ས་སྒྲེང་རི་མོར་མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་ག་ཞེགས། །ཞབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་པའི། །མི་རྣམས་

གྲུམ་ནས་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཆི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བདུན་སྒྲིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་དུལ་བའི་ཐུགས་མཛའ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འགྲོ་བ་རྗེས་སྒྲིན་པ། །འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་དྲན་པའི་རལ་གྱི་མཆོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞུང་དང་ཞེས་

རབ་ཐབས་ཀྱི་མཛའ། །དེ་ཡིས་སྒྲེ་འཆི་སྲིད་སྲིད་འཕེལ་བའི་དཔ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་དག་རྣམ་པར་བཅོམ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཁག་ཁྲིག་ཁྲིག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོལ། །གྲོལ་ནས་འཆིང་བ་ལས་ནི་འགྲོ་བ་འགྲེལ། །བདེ་ག་ཞེགས་གང་གི་ནི་བའི་གནས་མཆི་བ། །བདེ་བ་

རིམས་ནད་མ་མཆིས་ལམ་ཡང་སྟོན། །གང་ན་སྒྲེ་དང་འཆི་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། །འབྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ། །གནས་མཆོག་ཞི་བ་འདུས་མ་བཀྲིས་པ་དེ། །ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གི་ས་རོལ་ག་ཞེགས་པའི་རྒྱལ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་མཆོག་བསྟོད་པས། །བདག་གིས་འདིར་ནི་བསོད་ནམས་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཆོང་རྒྱ་ཞེགས། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་མངོན་པར་བསྟོད་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་

{@231A} ༣༡ །སྟན་ལས་ལངས་ནས་སྤྱོད་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངར་ས་ལ་བཅུགས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བདེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་དེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐུབས་ཕྱེན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་བདག་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཞུ་ལགས་སོ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་ལ་འདི་སྐྱོད་

ཅེས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དྲིས་ཞེགས་དང་། །ངས་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་

རངས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དྲུ་དང་ལྷན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་འ
 གྱུར། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཤེས་པ་འཐོབ། ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་འཐོབ། སྒྲོབས་པ་རྣམ་པར་རེས་པ་འཐོབ། ལྷུང་བ་འཐོབ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་སྒྲོང་པ་དང་། སོམ་ཉི་སྒྲོང་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རེས་པ་འཐོབ། སེམས་ཅན་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་པ་དང་། ལྷེམ་
 པོ་དག་ཡང་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སུ་བྱམ་པ་འཐོབ་པ་དང་། ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དང་། ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་དེའི་ཆོ་
 ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསེལ་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔའ་རབ་རེས་པ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་དེ་འབྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོའི་བཀའ་མཆིད་རྣམ་རེས་པ། མི་མཆོག་རྒྱལ་བས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསེལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་པའི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །
 { @231B } སེམས་ཅན་དམ་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་བསགས་པ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱབས་དང་གནས་དང་དབྱང་གཉིས་ལགས། །བྱང་ཆུབོད་
 མཆོག་དྲི་མེད་དེད་བདག་གསུངས། །གཟུངས་དང་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་
 སྐྱེ་བའི་དོགས་
 པ་གཅོད་འགྱུར་བ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟར་རྣམ་པར་དག། འཁོར་བར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་ཉེན་ལ་ལྟ་
 བགྱིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་སློན་ཉེན་མེད་མི་སྐྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དོན་དག་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དག་པའི་ཞིང་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་། །ཆོ་མཆོག་དང་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཞིང་དང་། །སེམས་ཅན་ཆེད་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་སྤྲུལ་མེད་དང་། །བྱང་ཆུབོད་པ་དྲི་མེད་བཤད་དུ་
 གསེལ། །བདུད་འཛུམས་མཛད་པ་ལྟར་ན་སྐྱོད་བཤོ། །སྤྲེད་པ་སྐྱེམས་པ་རྣམ་གྲོལ་རེག་མཛད་པས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་བསྐྱུད་པར་
 མི་འགྱུར་བར། །སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་ཆོན་ཆོན་གསུམ་དུ་གསེལ། །གཟུགས་དང་ཡོངས་པོ་དེ་སྒྲོབས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས། །སྤྲུལ་པའི་གསུང་
 གིས་འཁོར་རྣམས་ཆོམ་མཛད་པ། །བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིན་ལྟར་འགྲོ་བ་ཆོམ་མཛད་པ། །སངས་རྒྱལོད་ཡུལ་ལེགས་

པར་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲི་སྟན་གསུང་འབྲིན་པ། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གྲོང་ན་རབ་འཛིག་པ། །ཆོས་འཆོལ་གྱུར་པའི་འ
ཁོར་རྣམས་ལྷགས་ལགས་ཀྱིས། །གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་འོ་ཡིས་ཆོས་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ལ་འདུན་པ་མཆིས། །ཆོས་

ལ་འདུན་པ་བསྐྱོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། །འདྲེན་པ་བསྟན་པ་མཛོད་པའི་དུས་འདི་ལགས། །རིན་ཆེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་པ་
བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རེ་བ་མཆིས། །བདག་གི་བསམ་བ་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་མཁྱེན། །རྒྱལ་བ་ཙུང་མ་ལགས་དོན་དུ་གཉེན་འོད་པ་དམ་

པ་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཁྱེད་ལེགས་སོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཁྱེད་སྐྱོ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་

{@232A} ༣༡ །ཁྱེད་སྐྱོ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་སེམས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །
ཡུལ་

འཁོར་སྐྱོང་ཁྱེད་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་བཤད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་
གསོལ་ཏེ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་དག་འཐོབ་པོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་
པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་།

ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་
དག་པ་འདི་དག་འཐོབ་པོ། །འདི་ལ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱུང་། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྟག་ཏུ་འཛོན་བཅོམ་པ། །བྱང་
ཆུབ་ལམ་

ལས་མི་ལྟོག་ཡིད་ལྟན་བ། །གཡོ་མེད་ཐབ་མེད་ཅིང་སྒྱུ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལྷན་ལ་དེ་དག་ཡོད། །སྐྱེད་ན་དང་རྒྱ་དང་འཆིས་ག

ཟེར་བ། སེམས་ཙན་མགོན་མེད་སྤྲལ་བསྐྱེད་ནས་ནི། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཚེས་ཀྱི་གྲི་ནི་ཡང་དག

སྐྱེར། རྟོག་པ་སེམས་ཙན་ཀླན་ལ་སེམས་མཉམ་པ། འབྲུག་ཅིག་པ་བཞིན་འགོ་བརྒྱུ་ལ་ལྟ། རྟོག་པ་སེམས་ཙན་བདག་གིས་དགོ་ལ་ལོ་
ཞེས། གང་ཟག་མཚོག་གི་བསམ་པ་དེ་འདྲའོ། སྐྱེད་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད། བདག་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཙན་ཡོད་

མ་ཡིན། རྟོག་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ལ། བྱིས་པ་མི་མཁས་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོངས། མཁས་པ་དེ་དག་ཇི་སྐད་ཚིག་སྒྲིམ་པ། རྟོག་པ་
ཁན་ཏན་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་གནས། རྟོག་པ་ཞིང་ནི་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེན་རྣམས་སྤངས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགའ། །

{@232B} ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་པ་འཐོབ་པ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ག
བྱང་སྐྱེད་པ་དང་། དག་པའི་བཞེས་གཉིན་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་
ཏེ་དཔྱེ། ཡུལ་

འཁོར་སྐྱེད་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་པ་འཐོབ་པའོ། རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འདི་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། གང་གིས་སངས་རྒྱལ་ཀླན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་མཚོག་འཛིན་འགྱུར་བ། གཞུངས་རྣམས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་

ནི་རྟག་ཏུ་ཐོབ། ཁམ་ཡང་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཁོང་སྤྱོ་གོས་རབ་ཏུ་འཕེལ། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཚོས་རྟག་པ་རོལ་ཕྱིན།
།བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་པའི་བཞེས་གཉིན་རྟོག་པ། རྟོག་པ་འདི་ནི་རྣམས་ནི་གང་ནས་བཞུད་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན། །

དེ་དག་སྤྱིག་པའི་གོགས་པོ་དག་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་བྱེད་བདག་ཉིད་མེ་ལྷར་དེ་དག་རིང་དུ་རྣམ་པར་སྐྱོང་། རྟོག་པ་འཐོབ་སྐྱེད་པ་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཐོས་ནས། རྟོག་པ་བདག་དང་སེམས་ཙན་སྟོན་ཏུ་ལྟ་བུ་ཀླན་མི་འབྱུང་། རྟོག་པ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱེན་མེད་དུ་ལ་
ཞིང་ནི་བའི་ཡིད་

དང་ལྷན། སངས་རྒྱལ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱེན་མེད་ལ་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེར། ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་

འཁོར་བ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་རྒྱུ་ལུ་འབྲུག་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་
བ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འ
ཁོར་བ་ན་

འཁོད་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་
ན་འཁོད་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་
དགའ་བར་

{@233A} ༣༡། བྱེད་པའི་ཚོས་སོ། །འདི་ལ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅས་བྱའོ། །ཀུན་བཟླ་དུ་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནས་སྤང་མཛད་པའི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་མཆོག་ཆོ་རབས་ཀྱི་དུ་དེ་དག་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་ཆོལ་ཆོན་
སེམས་ཅན་

དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་ཞིང་གྲུས་པར་གནས་ནས་དེ་ལྟར་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཛོད། །འདྲེན་པ་རྣམས་ལས་ཞི་བ་རྒྱུ་ལུ་འབྲུག་པའི་ཚོས་
ཀྱང་ཉམ། ཐོས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་བརྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །དམིགས་མེད་ཚོས་ཐོས་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་

མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བདག་མེད་པར་ནི་ཚོས་ལ་སེམ་ཉིད་མི་སྐྱེད། །དེ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གཏོང་རྟག་ཏུ་ཀྱིན་འཛིན་མེད། །སྤྱོད་
བ་ཉེ་བར་འོངས་པ་མཐོང་ན་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ། །ཁྱོད་དང་ཡུལ་འཁོར་ས་དང་སྟོག་དང་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་དེ་
ཡི་

སེམས་ནི་གང་དུ་འང་གཡོ་བ་མེད། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་ཡུལ་འཁོར་
སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྟེན་པ་
དང་། བཀུར་

སྟེ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་
སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྲས་དང་སྟོག་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བལྟ་
བར་མི་བྱའོ། །

འདི་ལ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་གྱིས་གཟིངས་པ་མཐའ་ཡས་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་སྤངས་རྟག་ཏུ་ཞོར་མི་བཟ། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེས་བདེ་དག་དགོན་པར་དགའ་ཞིང་དབང་པོ་དུ་ལ། །དེ་དག་གང་དུ་འདུག་མེད་རྣམས་དང་སྐྱེས་པ་དག་དང་འབྲིས་མི་
བྱེད། །བསེ་

ལྟར་གཅིག་བྱུང་གནས་ཤིང་བསམ་པ་བྱི་མེད་དག་ལ་བྱི་མ་བྲལ། །དེ་དག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་མ་ཐོབ་ཡིད་ལྷུ་མེད།
།འདོད་པ་ཆུང་སྟེ་རྟོན་ཅིམ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱུ་དང་ཚུ་ལ་འཚོས་སྤངས། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བརྟོན་འགྲུས་ཡིད་ལྡན་སྐྱེན་དང་དུ་ལ་
རབ་ཏུ་

{ @233B } གནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉིར་བསམ་གཏན་བརྟོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་མི་
ལྟ་སྟུག་པའི་རྩ་ལག་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །བསམ་པ་དོན་རྟོག་བྱུང་རབ་བརྟན་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྦྱོར། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ཀྱང་
དེ་དག་སེམས་ལ་གཡོ་

པ་མེད། །སེམས་ཅན་མཁྱེན་ཉིད་རེ་བ་ཕྱིར་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་འདིར་རྩོམ། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སྦྱོན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་

ཀྱི་གཏུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་མི་གཏོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་བ་
མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་འབྲུན་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་བ་
མེད་པར་

བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཏེ།
ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སོ། །འདི་ལ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་དམ་པ་འདི་ལ་འདོད་བྱེད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྦྱི་མེད་ཞོར་བྱུང་རིན་ཆེན་འབྲུ་བ་སྤྲང་། །དེ་དག་

ང་ནི་ཁྱིམ་ལུ་ལེགས་སྒྲིམ་ཡིན་མི་མེད་ལ། རྒྱལ་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱིས་། དེ་དག་སྒྲིང་པ་དགོན་པར་རྟག་ཏུ་གནས་
པར་བྱེད། དེ་དག་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲིག་གི་འདུ་ཤེས་མེད། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་དང་ལིང་དང་རྩིག་པ་འབྲུ་བར་མཐོང་། འདི་ལ་སྐྱེས་པ་
བྱུང་མེད་བདག་གི་མེད་པར་མཐོང་། འཕགས་རིགས་བཞི་ལ་དག་འཁོར་གཡོ་མེད་ཚུ་ལ་འཆོས་མེད། བག་ཡོད་དེ་དག་བསམ་པ་ཐག་པས་
རབ་ཏུ་སྒྱུར། བོས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུ་ཆེན་དོན་དུ་གཉེར། སྐྱེ་ཆ་འཆི་
བས་བཅོམ་ཁོང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྲིད་པའི་བརྩོན་ར་འདིར་བལྟས་ནས། ཁི་བ་དམ་པ་མཆོག་གི་

{@234A} ༣༡ ཁོས་ཀྱི་གྲུ་སྒྱུར་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ལས་སྐྱེ་བོ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། འདུས་བྱས་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་འཁྲུམས་པས་
སྐྱབས་མགོན་དང་། དབྱུང་གཉེན་བྱེད་པ་གཞན་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་གྱིས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དགོལ་
ཞེས་། དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཅང་ཤེས་
ཀྱི་འགྲོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལུ་བྱེད་དེ།

དེ་ཡང་ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། བས་མཐའི་གནས་མལ་ལ་མཛོན་པར་དག་འཇོ། དེ་ཡང་རྟོད་པ་དང་བཀྲུ་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་
བ་དང་། སྐྱབས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཅང་
ཤེས་ཀྱི་འགྲོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཏེ། བརྟན་པ་ནགས་དང་སུལ་ན་རྟག་ཏུ་གནས་
པར་བྱེད། དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཁོར་མོར་རྟོད་པ་དོན་གཉེར་མིན། ཆགས་མེད་སྒོ་ཅན་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་

མཁས་ལིང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དང་བལ། རྟག་ཏུ་ཁོར་མོར་སྤྱི་ལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལུ་བྱེད། དེ་དག་ཇི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དེ་དག་སྒྱུར། བདེ་
གཤེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་མཉེས་པར་བྱེད། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
གཙོ་བོར་འགྱུར། ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནི་བོར་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་འཇུག། དག་བ་བཅུ་པོ་དག་
ལ་འད་ཡང་དག་སྒྱུར་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དེ་དག་དགར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ང་དང་ཉེ་བར་གྱུར། །

དེ་དག་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བྱལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ནས། སེམས་ཅན་ཁག་ཁྲིམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ལྷན་ལས་ལས་འགྲེལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་
བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཚོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞིག་ཁོང་ཁྱོད་

{ @234B } བ་མེད་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་དང་། ཚུལ་འཚོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ཏེ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོར་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་ཚོས་འ
དོད་ཅིང་།

ཚོས་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཁྲལ་བ་མི་ཚོལ་བ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་
པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཚོས་སོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

འདོད་པ་ན། ཐ་བ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཁོ་སེམས་མེད། དེ་ནི་སུ་ལ་འད་སྐྱོན་ཚོལ་བྱེད་མ་ཡིན། གཤམ་མེད་ཚུལ་འཚོས་མེད་ཅིང་སྤྲོ་བ་སེམས་མེད།
ཁྱིམ་གྱི་སྤྲོ་གྲོས་ཡང་མྱ་ངན་ཅད། སྐྱེ་བོ་ངན་འགྲོགས་ཚུལ་བཞིན་རིང་འགྱུར་བ། སྤངས་ཏེ་རེ་ལ་མི་ལྟ་རབ་བྱུང་ནས། ཐམ་

པ་འདོད་པ་རེ་ཁོད་གནས་པར་བྱེད། དགོན་པ་བས་མཐའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ན། ཞེས་ཁེ་འཕོབ་པ་ཀུན་ལ་མི་རྟོན་ཞིང་། ལུས་དང་སྤྲོ་ག
ལ་འད་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ལ། སེང་གོ་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་དགྲ་ལས་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཕྱིར་ཡེ་ཞེས་ཚོལ་བ་ན། འཇོན་ཅོམ་གྱིས་

ཚོགས་པར་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བྱ་ལྟར་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་བསེ་ལྟར་གཅིག་གྱུ་
གནས་བྱེད་ཅིང་། སེང་གོ་ལྟ་བུར་འཇིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རི་དགས་ལྟ་བུར་སར་འཇིགས་ཡིད་མི་རྟོན། དེ་ནི་མཚོན་པས་ཁེངས་

པར་འགྱུར་བ་མེད། གཤམ་སར་ལྟར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་བ་ལྟས་ནས། འབར་ཏུ་ཐར་པར་བྱ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་བག་ཡོད་དགོ་བའི་
ཚོས་དེ་ན། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་དཔུང་གཉེན་འགྱུར། མི་མཚོགོད་པ་འདི་དག་འདོད་པ་ན། འཇུག་པའི་བཞིན་གྱིས་རབ་

བསྟན་ཚོགས་སྤྲོ་བ་ཞིང་། སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་དང་རྟག་ཏུ་རྟོག་སེམས་མེད། རྒྱུད་དང་འབྲ་བར་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས། རྫོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
མེད་ལ་མོས། འདུས་བྱས་ཀུན་ལ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་རྟོག་ཡོངས་པའི་སྤྱོ་ཅན་ཞི་དང་དུ་ལ་ལ་དགལ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་རྩི་འོ་ཡིས་

{ @235A } ༣༡ ཁ་གྲུ། ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད། གཟུངས་དང་སྤྲོ་བས་པ་ཚོལ་

བར་བྱེད་པ་ན། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དག་བཟོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་འདི་བལྟས་ནས། །གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་དེ་

དགར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་མ་མོས་པ། །སློང་ཆེན་ཀུན་ལ་བརྒྱུ་ཡང་སྦྱེད། །ཡུལ་འཁོར་སློང་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཡང་ས་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། །ཡུལ་འཁོར་སློང་མ་གྲུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ས་དང་། །ཡུལ་འ
ཁོར་

སློང་བྱས་པ་མི་གཟོ་ཞིང་གཡོ་ལ་སྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སློང་ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ཆགས་
པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སློང་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། །ཁ་གསལ་གྱིས་ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་སྒྲིབ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་གཡང་ས་སྟེ། །ཡུལ་འཁོར་སློང་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ས་འོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དེའི་ཆོ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀྲར་སྒྲུལ་རྟོ། །འཕགས་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་ཕ་མ་ལ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་གྲུས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་
བྱས་

པ་མི་གཟོ་གཡོན་ཅན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་གྲུན་ཏུ་མ་བསྐྱམསོད་ཅིང་ཆོངས། །ཆེད་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་
གཡོ་སློང་དགའ། །ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཇི་ལྟས་ཀྱང་། །འདི་ན་བདག་དང་མཆོངས་པ་མེད་ཅེས་སྟེ། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྤང་བར་

སེམས་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་ཆོལ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་གི་ལས་དང་ཆོང་ལ་དགའ། །དེ་དག་དགོ་སློང་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རིང་།
།ཐྱི་མའི་དུས་ན་འདི་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པ་ལ། །དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་རབ་རིང་བ། །དེ་དག་མཆོང་འདུ་བ་དང་འཐབ་པ་དང་། །ཕྱག་

དོག་དབང་གིས་ཆོས་འདི་རྒྱབ་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་། །འཕགས་པ་པའི་ཞོར་ལས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རིང་། །འ
ཕགས་ལམ་གྱའོ་མ་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་དག་འགོ་བ་ལྡར་ནི་འཁྱམ་པར་འགྱུར། །ཡུལ་འཁོར་སློང་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་

{@235B} དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། །ཡུལ་འཁོར་སློང་ལའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སློང་མ་དད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བགོགས་

བྱེད་པའི་ཚེས་དང་། ཡུལ་

འཁོར་སྐྱོད་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་བཞག་ས་བྱེད་པའི་ཚེས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་པ་རེའི་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་
ཕྱག་དོག་དང་མེར་སྐྱེའི་སེམས་དང་ཕྲན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་བཞག་ས་བྱེད་པའི་ཚེས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་བཞི་
པོ་

དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་བཞག་ས་བྱེད་པའི་ཚེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ཕྲན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་
པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །མ་དང་ལེ་ལོ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཐུག་པའི་སེམས། དེ་དག་མཛོན་པའི་ང་ཅེས་རྟག་ཏུ་ཤོ། །བཟོད་ཕྲན་རྟག་བཟོན་དག་

སྐྱོར་མཐོང་ནས་ནི། །བཅུ་གཡག་ཁང་ནས་འགྲོ་ཆོད་བྱུག་པས་རྟེན། །པ་རེའི་མཆོད་ཕྱིར་འདི་ནི་ཕྱག་དོག་སྤྱེ། །དེ་དག་སེམས་ནི་གནས་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱགས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་འཁྲུལ་པ་ཆོལ་བ་ཅན། །སུ་ལ་འཁྲུལ་ཡོད་གང་ལ་གྱུང་བྱས་མ། །དེ་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལས་རིང་། །

དེ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་རན་སོང་གཞིལ། །དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བོར་ནས་ནི། །རན་སོང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བར་འགྲོ། །དེ་དག་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་དཔ་དང་། །ཆོས་མིན་ཕྲན་འགྲོར་བ་སྤྲིག་འདི་ཐོས་ནས། །རྟག་ཏུ་འཁོར་མོར་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་སྦྱོར། །རན་འགྲོར་

སྤྱིས་ཤིང་གཏུང་བར་གྱུར་ཏེ། །མངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤོང་ཆེ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་མང་བརྒྱལ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ད་ལྟར་དལ་
བ་དམ་པ་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྟོན་བར་གྱིས། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིག་པའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ་
དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་

{@236A} ༣༡ །དཔའ་དཔའ་པའི་ཚེས་སྤོང་བའི་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་བཟང་
ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྟོན་པར་མི་བྱ་བ་ལོ།
།དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །གང་དག་སྤྱི་གཤིལ་གཉེན་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་། །གང་དག་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཕེལ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན། །དམིགས་

པར་ལྟ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། །བདག་དང་སྟོན་དང་གསེལ་བར་ཞེན་པ་དག །དེ་དག་དུག་སྦྱིས་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་སྤོང་། །གང་དག་སངས་རྒྱུ་
ཡེ་ཤེས་དོན་མི་གཉེར། །གང་དག་མི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་ཆོས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་བདུན་ཅི་འཐུང་སྤོང་བ། །དེ་དག་དཔེར་ན་རྒྱ་

སྒྲུག་སྒྲུབ་བཞིན་སྤོང་། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛང་རྒྱར་འདོད། །ཟང་ཟེང་དག་དང་ཆོས་གོས་སྤྱོད་བཟེད་ཆགས། །རྟག་ཏུ་ཁྱིམ་
ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་བཅོམ་པ། །དེ་དག་རྣམས་དང་འདྲིས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་བདུན་ནི་གཏུལ་
བར་

བྱ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་དམ་པ་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་པ་དང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་ཡང་བྱེད་འདོད་པ། །དེས་ནི་སྤྱི་གཤིལ་གཉེན་སྤང་བར་
བྱ། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛང་རྒྱར་འདོད། །དེ་ཡིས་རྟོག་དང་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་དང་། །གྲགས་དང་མཛོད་འདུ་སྤྱུག་དོག་སྤངས་

ཏེ། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བཅུལ་བར་བྱ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཏེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཤེས་པས་མཛོད་པར་སྤོང་སེམས་སུ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱུག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་མཁོས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
ཆོས་དང་། །ཡུལ་

{@236B} འཁོར་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ཡོངས་སོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཏེ། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །གང་དག་ས་ལ་ཆོས་ནི་འཛིན་གྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གྱང་མཆོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པས་ནི་བརྟན་བྱེད་ན། །དེས་ན་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་རྟེན། །ཡང་བས་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སོ་དེ་

ཚོལ།

ཤེས་པ་མ་དག་རྟ་འདྲུན་ཅིང་འདོད། །གང་ཞིག་རྟ་ཏུ་ར་རྒྱལ་ཁེངས་གྱུར་ལ། །སྤྲུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་འདྲུན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
ལ་ཡང་མོས་པ་ཡོད་མིན་ལ། །ཚོས་དང་ཚོགས་ལ་དེ་ནི་མོས་པ་མེད། །བསྐྱབ་དང་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་དེ་མི་མོས། །སྤྲིག་པའི་སྤྱོད་ན་

རན་སོང་གསུམ་སྤྱོད་པ་། །དེ་ནི་མི་ནང་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་རྣམ་པར་རྟོང་ས། །དཔྱལ་བ་འཕམ་འོན་ཏེ་
དུད་འགྲོའི་འགྲོ་རྣམས་སམ། །ཡི་དགས་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེད། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་འགྱུར་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་། །མི་ཡི་

དཔའ་བོ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ཐྱིན་པ། །དེ་ཡིས་རན་སོང་ལམ་རྣམས་རབ་སྤངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་རྟ་ཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །བམ་པོ་གཉིས་
པ། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་སྟེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་

ལ་བརྟམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མཚན་མའི་འདྲུ་ཤེས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། ཀླན་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པ་ལ་སྟེན་
པར་

བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། ཕྱིར་འབྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་

{@237A} ༣༡ །བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྟ་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ནི་བརྟམ་བྱེད་ཅིང་། །རྟ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསམ་
གཏན་སྟོན། །རྟར་གྱུར་འདི་དག་གིས་ནི་དེ་བཅིངས་ཏེ། །སྤྲང་པོ་ལུས་རིང་འདམ་དུ་སོང་བ་བཞིན། །ཁྱིམ་ལ་འདྲིས་བྱེད་འཆིང་དང་ལྡན་པ་
དང་། །

གང་ཞིག་བག་མེད་རྟ་ཏུ་ཀླན་འཛིན་སེམས། །ཡེ་ཤེས་སྤངས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོང་ས་གྱུར་པ། །མི་རིགསོད་པ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས།
།གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་འདི་དག་དང་། །སྦྱོར་ཆེ་ལ་སོགས་ལས་གྲོལ་འདོད་པ། །བརྟམ་པར་བྱེད་དང་རྟོམ་སེམས་

བོར་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་འགྱུར། རྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་བཟོད་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་ཀློན་ལ་ཆགས་པ་མེད་
གྱུར་ནས། རྟུག་དང་མི་རྟུག་གཉིས་པ་མ་ལུས་བཏང་། བརྟན་པ་དག་ནི་སྤྲིག་བྱལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཤར་ལོ་ཕྱིན་རྟུག་ས་

དང་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོབས་དང་དབང་པོ་དག་དང་ཤེས་ལ་སྦྱོར། ཡོན་ཏན་ཀློན་དང་རྟག་ཏུ་ཕྱན་གྱུར་ནས། རྒྱ་བའི་བྱ་བ་གྲོལ་བའི་སངས་
རྒྱས་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་སྡོན་དུ་མོ། སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དོན་དུ། སྦྱོན་དང་དུལ་དང་ངེས་ལ་རྟག་

ཏུ་ད། གཉིན་པ་སྤངས་ནས་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར། བས་མཐའ་ནགས་སུ་རྟག་པར་ར་དག་འདྲེ། བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་
སྦྱངས། བརྒྱལ་མ་ན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་མ་གྱུར། སྦྱོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲེལ། སྤྲིད་པའི་བརྩོན་རར་འགྲོ་བ་ལྟ་འཁྱུམས་

པས། སེམས་ཅན་འཁྱུམས་པའི་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་ནི། སྡོན་ཆད་འདིར་ནི་སྦྱོང་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་
བསྐྱེད་སྤྲོད། བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཆོལ་ཞིང་། རང་གི་བྱ་བོ་བྱ་མཆོང་མ་སྤྲུག། སངས་པའི་སྤྲིག་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ས་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་ནོར་དང་འབྲུ་

རྣམས་མང་པོ་བཏང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཆུ་འབྱོར་ཉམས་དག་འབའི། རྟགས་སུ་བྱབ་པར་ནི་བཟོད་དག་འགྱུར། ཀའ་ལིང་རྒྱལ་པོས་ལག་པ་
རྒྱུ་པ་བཅད། དེ་ཆོང་ནི་སྤང་བའི་ཡིད་མ་གྱུར། རྟགས་དང་སུལ་ན་སྤོབས་སངས་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱབ་པས་སྤྲོ་མ་རྣམས་པ་གསོ་བཞ། །

{@237B} མི་ཡི་དབང་པོས་སྤྲོ་བའི་མདས་བསྐྱེད་གྱང་། ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་གཞོད་པར་སེམས་མ་གྱུར། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་
གཡང་ས་ནས། ལུས་ལ་མ་བརྟུས་རབ་ཏུ་མཆོངས་པར་གྱུར། རས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། ལུས་དང་སྤྲིག་ལ་བརྟུས་པར་མ་
གྱུར་ཏེ། རྟུག་མོ་

བྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་གི་ཕྱིར། ལུས་བཏང་ནས་ནི་རྟུག་མོ་ཆོལ་པར་བྱས། ཞམ་མཁའ་ལས་ནི་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། སྦྱོས་ཆེན་
བརྩོན་འགྲུས་བརྟེན་པ་ལེགས་ཤེས་བསྐྱེད་སྤྲོད། གང་ཆོ་སྡོན་ཆད་སྤྲིད་པར་ད་པ་ཞ། སྦྱོན་ལ་རབ་དག་པ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ཀྱུར་མོ། རིན་ཆེན་
ཆེད་

དུ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཁོར་བུ་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱས། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱ་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཏེ། རྫོད་པ་གྲགས་ཤིང་རོལ་
པའི་ཆོ། ར་ཡིས་བདེན་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ། བསད་པར་བྱས་པ་སྦྱར་དུ་ཐར་བར་བྱས། དབྱལ་ཞིང་རྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡི་མི་མཐོང་

ནས། །ངེལ་མངས་པའི་ལུས་ནི་བཏང་བྱས་ཏེ། །ངེལ་ཞོར་རྟེན་དེ་ནི་ཕྱག་པོར་བྱས། །དེ་ཆོང་ནི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ངེལ་འདིར་མི་
ཡི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་པས་སྤོངས་པའི་ཕྱག་རོན་མཐོང་ནས་ནི། །རང་གི་ལུས་ལས་ཤལ་ཡང་བཅད་བྱས་ཏེ། །རང་ལུས་ངས་

བཏང་འཇིགས་པས་ཐོངས་མ་བཏང་། །རྒྱལ་པོར་ལ་པ་ཅན་ཞེས་སྤྲོད་གྱུར་ཆོ། །སྤྲོད་པ་མཆོག་གིས་ངེལ་ཆེད་དུ་ནི། །མཚུངས་མེད་སྤྲོད་
རྣམས་མ་ལུས་སྤྱར་བ་ཡང་། །སྤྲོད་བཏང་ནས་ནི་དེ་དག་གཞན་ལ་བྱིན། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་སྤྲོད་ཆདོད་པ་ན། །རྒྱལ་བུ་མཆེ་བ་

བཟང་ཞེས་བྱ་གྱུར་ཆོ། །ཆུང་མ་མ་དྲི་ཁྱོ་ལས་མི་འཕྱོ་བ། །བྱར་བཅས་བྱ་མོ་མ་ཆགས་མ་བཟུས་བཏང་། །གང་ཆོ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་ཞེས་
བྱར་གྱུར་ཆོ། །ངེལ་ལོ་ནི་སྤོང་དུ་ཆོང་བར་ཡང་། །བྱ་དཀར་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཟོད་པར་བྱས། །ཞོར་ངང་དཔལ་ཡང་སྤྲོད་ཆད་ངས་བཏང་
ངོ། །རྒྱལ་

བྱ་གཟི་བརྟེན་དྲི་མ་མེད་གྱུར་ཆོ། །ངེལ་རྒྱལ་བའི་རིང་བསེལ་མཆོད་རྟེན་མ་དུ་ན། །མཆོག་ཏུ་གྲུས་པས་ལུས་ལ་མེ་བཏང་སྟེ། །སྤོངས་བཅུ་
མང་པ་བརྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས། །ངེལ་རྒྱལ་པོ་སྤོང་གྱུར་པའི་ཆོ། །མི་བཟང་མི་ག་ཅན་ཁྲིས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་ངེལ་མགོ་པོ་

{@238A} ༣༡ །བསྐྱངས་པ་ན། །དེ་ཆོང་ཡིས་མགོ་པོ་བཅད་དེ་བྱིན། །ངེལ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཆོ། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
དག་དང་ལམ་སྲང་སྟོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་སྤྲོད་གྱི་རྣམས། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་ངས་བཞག་གོ། །སྤྲོད་པ་རྣམས་ལོ་དཔ་གང་

གི་ཆོ། །ངེལ་རྒྱལ་པོ་དགོ་བར་གྱུར་པ་ན། །བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་གསེར་དང་ལུ་ཏིག་གིས། །ལུས་བརྒྱན་སྤོང་དག་ངས་ནི་བཏང་བ་བྱས།
།གང་ཆོང་སྤྲོད་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་གྱུར་ཆོ་མེ་ཏོག་དང་། །སྤོངས་མཆོག་རྣམས་དང་གསེར་གྲིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །

ཅོད་པན་དཔལ་ལྷན་དམ་པ་ངས་བཏང་ངོ། །ངེལ་རྒྱལ་པོ་མོས་ལྷན་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཤིང་བལ་འདའ་བ་འཇམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །པད་མའི་འདབ་
མཉེན་ལྷ་བྱར་འཇམ་གཞོན་པའི། །ལག་པ་རྒྱང་པ་དག་གྱུར་ངས་བཏང་ངོ། །དེད་དཔོན་སེང་གོ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སྤྲོད་ཆེ་མེད་ཅིང་

མི་བཟང་རབ་གཏུམ་པའི། །སྤྲོད་མོ་བརྒྱ་དག་ཤིན་ཏུ་ཆོར་བཅད་ནས། །རྒྱ་ལྷག་སྤྱིང་དུ་མི་རྣམས་བཀོད་པར་གྱུར། །གང་ཆོ་མིག་བཟངས་
ཞེས་བྱར་གྱུར་པ་ན། །བྲིས་པ་འདོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཡིད་ཆོངས་པ། །སྤྲོད་མོ་དག་ལ་ན་ཆུང་འདུ་ཤེས་པ། །ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དེ་དག་ཐར་

བར་བྱས། །གང་ཚོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱུར་པ་ན། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ལྡན་པ་ལི། །བྲུང་མེད་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་སྤངས་ནས་སྤ།
།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་དྲ་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་རོལ་དཔ་ན། །དྲི་མེད་དག་པའི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི། །རྒྱལ་

པོར་གང་ཚོར་ནི་གྱུར་པ་ན། །ཁོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། །རྒྱལ་པོ་ཡུད་པལ་མིག་ཅེས་བྱར་གྱུར་ཚོ། །པད་མ་སྡོན་པོ་བཟང་པོའི་
མདོག་འདྲའི་མིག་ །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྙིང་དུ་སྤྲུག་གྱུར་བ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ར་ཡིས་བཏང་བ་བྱས། །སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་འདྲར་གྱུར་

པའི་ཚོ། །སྤྲུག་དང་བལ་བས་ཉེན་པ་མཐོང་ནས་ནི། །བྲུང་མེད་ཆ་བྱད་གཟུགས་ལ་སྤོ་ཉམས་པ། །ངས་ནི་སྙིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱས།
།སྡོན་གྱི་སྤིང་པར་ཀུན་མཐོང་གྱུར་པ་ན། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པའི་མི་མཐོང་ནས། །ར་ཡིས་རང་གི་ཁྲག་གྲང་བྱིན་གྱུར་ཏེ། །མི་

{@238B} དེ་ངས་ནི་ནད་དང་བལ་བར་བྱས། །རྒྱལ་པོ་མེ་ཏྲོག་བཟང་ཞེས་བྱར་གྱུར་ཚོ། །ར་ཡིས་ལུས་ལས་རུས་པ་ཕྱུང་ནས་ནི། །ནད་
ཀྱིས་རིང་པར་གྱུར་ལ་རྐང་བྱིན་ཏེ། །ངས་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་བཏང་དོ། །རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱར་སྡོན་གྱུར་ཚོ། །རང་གི་མཛོད་
རྣམས་ཐམས་ཅད་

ངས་བཏང་ཞིང་། །མངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོག་བཏང་སྟེ། །ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་མི་ནི་ཐར་བར་བྱས། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་གྱི་ཏྲོག་དུ་གྱུར་
པའི་ཚོ། །བྲུང་ཆུབ་འདོད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོའི་མཚན་ཅན་པད་མ་ལྷ་བུ་ཡི། །ལག་པ་ཕྱགས་གྲང་མ་བལྟས་རབ་དྲ་བྱིན། །

རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །སྙིང་རྩེ་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་དོན་ཕན་འདོད་དོ། །སྤྲེས་པ་བྲུང་མེད་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཡི། །གླིང་བཞི་པ་
ཡང་ངས་ནི་བཏང་བ་བྱས། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱུར་ཚོ། །འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་དྲི་མེད་དཀར་བའི་བདུ། །དག་འཁོར་མགུ་བའི་

ཡིད་ཀྱིས་བཅང་ནས་ནི། །རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གྲང་ངས་བྱིན་ནོ། །བྲུང་མེད་གཟུགས་ལྡན་ཞེས་ནི་བྱར་གྱུར་ཚོ། །བྲུང་མེད་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཉམ་
ཐག་ངས་མཐོང་ནས། །གསེར་ལྷར་སེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཡི། །རྩེ་མ་སྙིང་དུ་སྤྲུག་པ་གཉི་ག་བཏང་། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྲགས་ཞེས་བྱར་

གྱུར་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དག་འཔ་ཡི་རྒྱན་མཚོག་དང་། །རིན་ཆེན་དུ་མ་གོས་དང་ཤིང་རྩ་བཞོན། །གཏང་བར་དཀར་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་གཏང་།
།རྒྱལ་བུ་བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་བྱས་པ་མི་གཞོ་བསྐྱེལ། །རིན་ཆེན་ཕྱིར་ནི་དེ་ཡིས་ར་མིག་ཕྱུང་། །འོན་

ཀྱང་ར་ལ་ཁྲིས་པའི་སེམས་མེད་དོ། ཁྲིག་ཆགས་གོ་རྟེན་སྤྱོད་གྱུར་པའི་ཚོ། ཁྲིག་སྤྱར་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་དོགས་ནས། །ལུས་ཀྱི་
དམ་པ་མ་བརྟུས་བཏང་བ་བྱས། །དེ་ཚོ་དེ་ལི་སེམས་ནི་གཡོ་བ་མེད། །དཔོན་ཚོ་བྱ་སྤྱོད་གྱུར་པ་ན། །ཆེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་

བར་རྟག་དག་འཕྱེ། །དེ་ནི་རིམ་གྱོ་གྲུས་ལ་རབ་རྟ་དག་ལ། །ར་རྒྱལ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཁེངས་པ་མེད། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པའི་དོན་སྤྱིར་དེ་ལིས་ནི།
།སྤྱིར་རྩེ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ལུས་བཏང་སྟེ། །གཏོ་ལ་པའི་མི་ཡིས་མདའ་རྣམས་བསྟེན་གྱུར་ནི། །སྤྱིར་གྱུར་དས་ནི་མི་དེ་མ་

{@239A} ༡༡། །བཏང་དོ། །རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་གྱུར་ཚོ་དེ་ལིས་ནི། །སྤྱིར་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་ལུས་བསྟེན་མས་ཏེ། །འཁྱུ་ཏུ་ཡིད་འོང་ཟས་གྱུར་
དས་མ་ཟོས། །དེ་ཚོ་སྤྱིར་པོ་བདག་ཉིད་ཐར་བར་འགྱུར། །བསྟོན་དག་འགངས་ཅན་རི་ལ་བྱེད་དབང་གྱུར། །དེ་ལིས་ཞག་བདུན་བར་དུ་
བསྐྱེད་པའི་

མི། །དེ་ལིས་གསོད་པར་ལ་བཏང་བྱས་གྱུར། །དས་ནི་དེ་ཚོ་ཁོང་ཁོ་བྱས་པ་མེད། །ཁ་བ་ཀུན་དུ་བར་པའི་སྤྱིར་པོར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་
རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཚོ་ལ། །དུག་དང་བཅས་པའི་མདའ་ལིས་བསྟེན་གྱུར་ནི། །མཆོ་བ་དམ་པ་བྱིན་གྱི་ཁྲིས་པ་མེད། །དུམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་

ནགས་ཚའོ་དུ་ལ་བ། །སྤྱོད་པའི་ལྷག་སྤྱོད་བྱམས་ལ་གནས་གྱུར་ཚོ། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་མེ་ནི་ཞི་གྱུར་ནས། །ལྟོ་ཆོགས་དག་གིས་མེ་རྟག་
རྣམས་གྱུར་གཏོར། །རི་དགས་གྱུར་ཚོ་གང་གྱུའི་རྒྱབས་ལྷགས་གྱིས། །ཁྱེར་བ་ཞིག་ནི་དེ་ལིས་བསྐྱེད་བྱས་པ། །དེ་ལིས་

གསོད་པར་གན་ཁྲིད་དེ་འོངས། །འོན་གྱུར་དེ་ལ་དེ་ནི་ཡིད་མ་ཁྲིས། །རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སོན་སྟེ་མགོན་མེད་པ། །ཚོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དག་ནི་
བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བཀྱས་པ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་བསད་གྱུར་ཚོ། །རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་གྱུར་གྱུར་བྱམས་དང་ལྷན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ད་

པོ་དཔ་ན། །སྤྱོད་ཆད་ཆུ་ན་རྒྱུ་བའི་ཉར་གྱུར་ཚོ། །སེམས་ཅན་པོ་སྤྱིར་དེ་ལིས་ལུས་བཏང་སྟེ། །སྤྱོད་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་ཐོས་པར་
གྱུར། །སྤྱོད་ཆགས་དེས་པར་གང་ཚོ་གྱུར་པ་ན། །ནད་བརྒྱས་གཟིར་བའི་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ལུས་ནི་སྤྱོད་ལྷ་བྱུར་ཡང་བརྒྱུར་

བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་ནད་གྱུར་མེད་པར་བྱས། །རི་དགས་རྒྱལ་པོ་སོང་གེར་གྱུར་པའི་ཚོ། །མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱིར་རྩེར་
ལྷན། །མདའ་ལིས་བསྟེན་གྱུར་ཁྲིས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །དེ་ཚོ་གསོད་ལ་དེ་ལིས་བྱམས་པ་བྱས། །དུང་དང་བཅོ་ལྷ་བུའི་

རྟ་རྒྱལ་དུ། ར་སྒོན་རྒྱ་མཚོའི་རོགས་སྐྱེ་གྱུར་པའི་ཚོ། སྤྱིན་མའི་ནང་དུ་སྤོན་པའི་ཚོང་པ་རྣམས། ར་ཡིས་སྤྱིང་བཅུ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོད་ཚོ། འདབ་ཆགས་ཀྱན་ལ་ར་ནིང་གྱུར་ཚོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མང་སྤངས་ནས།

{@239B} བྱང་མེད་དབང་དུ་ར་ནི་སོང་མ་གྱུར། གཤམ་བའི་ནགས་གནས་རི་བོང་གྱུར་པའི་ཚོ། འཇགས་སྤྱོད་རི་བོང་ཚོགས་གྱུར་དེ་ལ་བ
སྟན། བྱབ་པ་གནས་ལ་གནས་པ་བཀའ་ཤོངས་པ། རྟེ་ཡི་ཆེད་དུ་ར་ནི་ལུས་ཀྱང་བཏང། རྩོད་པོ་མེ་རྟོག་འབྲས་རྒྱས་ནི་ཚོའི་ཚོ། རྩོད་པོ་
སྐྱམས་

ཀྱང་རས་ནི་དེ་མ་བཏང། རྟེ་ཚོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱས་གཞོས་ང་མཐོང་ནས། རྩོད་པོ་དེ་ནི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་བྱས། ར་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་
ཚོ། མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡིས་ཡུལ་བཅོམ་སྟེ། སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་ལས་དེ་དག་ངས་

བཏོན་ཏོ། ར་སྒོན་ནི་ཚོར་གྱུར་ཏེ་པ་མའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡི་སྤངས་ཚོམ་ཡིས་བཟུང་ནས་ནི། ཞེ་ཙུ་ཕྱིར་ར་ཡི་སྤྱི་ཡི་ལེན། འཁྱོད་གསལ་འདི་མ་
རུང་བྱར་སེམས་སམ། ཞེ་ཙུ་འཇིགས་བཟང་པོ་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་ནི་རྒྱ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་མི་ལེན། པ་མ་རྒྱན་རྟོག་

གཉིས་ནི་གསོ་བའི་ཕྱིར། རྟེ་ལ་སྤྱིང་རྩེས་བདག་གིས་སྤྱི་ཡི་སྤངས། གང་ཚོ་ཐོག་མ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཚོ། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱོན་ནི་
ཞེས། རྟེ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་བདག་ཐོས་ཏེ། རེས་ན་བདག་ནི་རྒྱ་བར་གཞུང་མི་འགྱུར། ཞེ་ཚོ་ལེགས་སོ་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་དགར་

ཁྱེར། སྤྱི་ཡི་འདི་ནི་མི་ཡི་ནང་ན་པར་དཀོན། ཁྱོད་ནི་མི་ཡི་ནང་འདིར་དུང་འགྲོ་ཡིན། འཇགས་སོ་ཁྱོད་ནི་དུལ་ཞིང་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ།
འབྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བྱལ་དམ་པ་ཚོལ་བ་ན། རྩོན་ཆདོད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ར་པའི་ཚོན་དག་འབ་བརྒྱལ་ཡང། ར་ཡི་

ཡིད་ནི་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་མེད། ཞང་གི་དག་གམ་འོན་ཏེ་ཕྱིར་ཡང་རུང། ར་ཡིས་དངོས་པོ་མ་བཏང་གང་ཡང་མེད། རྩེ་ལ་སྤྱི་ཡིས་བཅོད་དང་
དེ་བཞིན་བཅོན་འགྲུས་དང། བསམ་གཏན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ངས་སྤྱོད་དོ། ཤེས་དང་པགས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱང་དང་ཁྲག་ རྟེ་དག་རང་གི་

ལུས་ལས་སྤྱོན་པ་བྱས། བསམ་མཐའ་དག་དང་ཐུག་ན་རྒྱུ་བའི་ཚོ། རས་ནི་དེ་ཚོ་ལུས་ནི་སྐྱམས་པར་བྱས། གང་ལ་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡི། སྤྱོད་ས་པ་གང་དག་རྒྱལ་བས་བསྟན་མཛད་པ། སྤྱོད་ས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རབ་བཅོན་ཏེ། རྩོན་དེ་ཚོ་ནང་ནི་རྟག་ཏུ་འཇུག་ རྟེ་པའི་

{@240A} ༣༡ ཚོན་ང་ཡིས་གང་བསྟན་པ། བརྟལ་ཞུགས་རྒྱ་ཆེན་དེ་འདྲ་དེ་དག་དང་ རྟེ་པ་འདི་ཐོས་ནས་ནི་དེ་དག་རྣམས། ཚོགས་

གཅིག་ལ་ཡང་འདྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཐོས་གྱུར་ནས་དེ་ཡི་ཆོ་ན་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་འཕྱ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ཟས་དང་འ
ཁྲིག་པ་

ལྟར་ལོན་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་གཉིད་ནོན་ཁྱ་ལྟར་གཡོ་ངན་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཆོས་ལ་སྤང་། །བསྟན་པ་སྟན་འབྱེན་བྱེད་ཅིང་ཡོན་
ཏན་ཉམས། །ནི་བའི་ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར། །ང་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོར་

གྱུར་། །མང་དུ་ཐོས་པ་སྒྲོབ་འའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་བྱས། །ཕ་རོལ་
ལས་ཀྱང་རྒྱན་པར་གྱུར་དེ་ཡི། །སྤྲུལ་དེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆུང་། །དེས་ཀྱང་འདི་ནི་སྤང་བ་མ་བྱས་གྱི། །འདི་ལ་མ་འཇུག

འདི་ནི་ཁོར་བ་ཡིན། །གང་ལ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་སྟོག་མེད་དང་། །རྣམ་པ་ཅིས་ཀྱང་གང་ཟག་མེད་བསྟན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱར་དང་སྤྲོམ་པར
ི་བྱ་བ་ལ། །གང་འབད་དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ནི། །འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་

ཤེད་སྦྱེས་མེད། །གང་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ངལ་བྱས་དོན་མེད་འགྱུར། །སྤྲིག་པའི་སྒོ་དང་སྤྲེགས་
ངན་མཚུངས་པས། །རང་གི་སྒོ་ཡིས་རང་བཟོར་བྱེད་པ་སྟེ། །དགེ་སྦྱོང་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་རྒྱལ་བ་ནི། །ཆོག་འདི་གསུང་བར་ནམ་ཡང་མི་

འགྱུར་རོ། །རི་ཆ་ཁྲིལ་དང་འཛོམ་དང་བལ་བ་དང་། །ཁྱ་ལྟར་བརྟོལ་ཆེ་ལ་རྒྱོད་གཏུ་མ་ཞིང་། །ཕྱག་དོག་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་ཆོག་པ་ཡི།
།དགེ་སྦྱོང་དག་ནི་ང་ཡི་བསྟན་ལ་འབྱུང་། །ལག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་དང་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་གོས་གྲ་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྱོག་པར་བྱེད། །

ཆོས་གོས་ཐོགས་ཤིང་ཆད་དང་རྒྱགས་སྦྱོས་ནས། །ཁྲོད་དང་ཁྲིམ་དག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་ནི།
།ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་སྦྱོ་བོ་སྟེན་པར་བྱེད། །བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་འདི་སྤངས་ནས། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཕྱིན་ཡིག་ཁྲེར་བར་བྱེད། །དེ་དག་ག་

{@240B} ལང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་། །དེ་དག་རྒྱགས་དང་བལ་པོ་བལ་མོ་སྟེལ། །ཞིང་གི་ལས་དང་ཆོད་གི་སྦྱར་བ་ལ། །བརྩོན་ཡིད་ལྡན་
ཞིང་རྟག་ཏུ་འཕགས་མ་ཡིན། །དེ་དག་འཕགས་མིན་ཆོག་ཀྱང་མི་སྒྲིམ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཡང་མེད། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མཚོད་
རྟོན་ནོར་

དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་དང་གང་ཟག་ནོར་དེ་མཚུངས། །དགེ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྟན་ཆོད་བྱེད་དེ།

མུ་ལ་ཁྱིམ་ལ་འཆལ་པ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ནས་ནི། །བྱད་མེད་འཇིགས་བྱེད་མི་བཟད་རབ་ཅེས་རྗོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་བཟུང་པ་

ལྟར་། །ཁྱིམ་པ་འདོད་པས་བཟུང་པ་དེ་ལྟར་མི་ན། །ཁྱིམ་པ་མཚུངས་པར་དེ་དག་ཚུང་མ་དང་། །བྱད་དང་བྱམས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར།
།གང་གི་ཁྱིམ་དུ་དེ་དག་ཆོས་གོས་དང་། །ལུས་དང་ལོངས་པོ་དེ་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བ། །དེ་ཡི་ཚུད་མ་ལ་ནི་ཡོངས་ཆགས་ཤིང་། །ཉོན་

མོངས་དབང་འགོ་རྟག་ཏུ་འཕགས་པ་མི་ན། །འདོད་པ་འདི་དག་བསྟེན་བྱུང་ཡིན་ཏེ། །དུད་འགོ་ཡི་དགས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བྱེད་ཅེས། །དེ་དག་
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་སྤྱོད་ཞིང་། །དེ་དག་བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་ཉེར་ཞི་མི་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་བ། །དེ་དག་སློབ་མ་ཚོགས་ཀྱང་

རབ་མ་དུ་ལ། །ཁ་ཟས་དག་དང་འཁྲིག་པའི་གཏམ་རྣམས་ལ། །དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་
མིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་བསྤྱོད་བསྤྱོད། །འགོ་ལས་རྟག་འདིར་མཚོད་པ་ཐོབ་སྟེན་ནས། །རང་གི་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་

བསྟོར་། །དེ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཞི། །བདག་གིས་སྟོང་རྟེན་འདི་དག་སྤྱོད་བྱེད་གྱི། །སློབ་མའི་ཚོགས་དེ་དག་ལས་ནམ་ཡང་ནི། །རིམ་
གོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཅེས་སྤྱོད། །དེ་ལ་ནད་གྱིས་ནོན་དང་མཛོལ་ནས་མཛོལ་མཛོལ་། །ལུས་ལ་ལ་བཀྱ་ཅན་དང་གཟུགས་མི་སྤྱོད། །རྟག་ཏུ་

འཕགས་མིན་མི་དག་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། །འོངས་ཞིང་ལྷགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱོན་པར་འགྱུར། །ལུད་ཚོད་པ་དང་སྤོང་པ་རྣམས་པར་ཉམས། །དེ་དག་
དག་སྤོང་ཡོན་ཏན་རྟག་མི་བཅོམ་། །དེ་དག་ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་དག་སྤོང་མི་ན། །དེ་དག་སྤངས་པ་དུར་ཁོད་ཤིང་དང་མཚུངས། །དེ་དག་སོ་

{@241A} ༣༡ །སོར་ཐར་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་དག་རང་ཉམས་རང་དབང་འགོ་བསྟེ།
།ལྷགས་ཀྱི་བཏང་བའི་གྲང་པོའི་དབང་པོ་འདྲ། །དེ་དག་ནགས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །སེམས་ནི་གོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བསྟེ། །

ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རབ་གཏུངས་ལ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱང་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
།བསྐྱབས་དང་སྤྱུངས་དང་ཐབས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་ནི། །རྒྱགས་དང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཡོངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་དག་མི་བཟད་མཁར་མེད་ལྷུང་བར་

འགྱུར་། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་རྟག་དག་འཇིང་། །རྒྱལ་པོའི་གཏམ་བརྟེན་པ་ལ་འང་རབ་ཏུ་དག་ལ། །ཉི་དུ་གཉིན་ལ་འང་རབ་ཏུ་དག་ལ་
བསྟེ། །དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཁ་ཏོན་བཏང་ནས་སྤྱོད། །རྟག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་

ལ་བཙུག་། གནས་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཁོ་གཉེར་འབྱེད་པར་བྱེད། རེ་དག་སྒྲོབ་མ་འཁོར་ཀྱང་མ་དུ་ལ་བ། ར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལག་གི་སྒྲ།
ཁད་ག་གི་ཆེད་དུ་འདི་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། ར་གོ་སྒྲོང་གང་དག་ང་ཡི་རྩེས་འབྱུང་བ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་དེ་དག་གནས་ཡོད་དོ། །

གང་དག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཆོས་འཛིན་སྐྱེ་བོའི་དོན་ལ་མཛོན་བཙུན་པ། དུ་ལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་རྟག་བཙུན་པ། རེ་
དག་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་དོ། འདི་ནི་ང་ཡི་གནས་སུ་བསྐྱོས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ང་ཡི་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཡི་དག་འབར་

བྱེད་པའི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ནི་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས་སོང་། འདིར་ནི་དགོས་དུང་དག་ཀྱང་མང་བཤོད་དེ། མལ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་
བགོས་ཟིན་ལ། འདི་ནི་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་ད་ཀྱིས་དགོས་སོང་སོང་། རེ་དག་ལ་ནི་མལ་སྟན་བགོ་བྱ་བ། རྣམ་
དུ་འང་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། རེ་དག་ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུར་སོགས་འགྱུར་ཞིང་། འཛོག་ཆས་རྣམས་དང་གཡོག་འཁོར་མང་བར་འགྱུར། བྱི་མའི་དུས་ན་ང་ཡི་བྱ་དེ་དག་
ཀྱུ་ཀྱུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་པར་གྱུར་ནས་ནི། རེ་དག་ང་ཡི་ཆོག་ནི་བྲན་གྱུར་ཏེ། བས་མཐའ་དག་དང་ནགས་སུ་དེ་ཆོག་གནས། ཀྱི་

{@241B} རྟེན་རྟེན་པས་ཟིལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་སྤངས། ར་གོ་སྒྲོང་མང་པོ་གང་དུ་བྱུང་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཡི་ནི་བསྟན་པ་དག་རིང་
པོར་མི་བོགས་པར་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར། བྱིས་དུས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྟར་དག་ རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རེ་
དག་

གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས། སྤངས་ནས་དགོན་པ་ནགས་སུ་གནས་པར་གྱུར། འབྱེད་དང་བྱུར་བེར་ཐབས་དག་འབ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཉམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟོན་སྤངས་བྱེད། རེ་དག་སྐྱེ་བོའི་སྟོན་པར་གྲགས་འགྱུར་ཏེ། རེ་དག་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་ཆོག་པར་འགྱུར། །

འདིར་ནི་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར། ཡོན་ཏན་ཀྱུ་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་དག་འབ་། འདི་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཉམས་དང་ཐུག་དོག་དང་།
རྒྱགས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་བས་པ་དང་། བད་མའི་རྩིང་བུ་ཡོངས་སུ་སྐྱམས་པ་
དང་། །

རིན་ཆེན་མཆོད་སྒྲོང་ཆག་པར་གནས་པ་ལྟར། བྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོན་དམ་པའི་ཆོས། རྣམ་
པར་འཛིག་འགྱུར་གིན་ཏུ་མི་བཟང་ཆོ། ར་གོ་སྒྲོང་དུ་ལ་བ་མ་ཡིན་དེ་འབྲ་བ། རེ་དག་ང་ཡི་བསྟན་འདི་འཛིག་པ་ཡིན། རེ་དག་འདི་ལ་སྟོན་

པར་དགའ་བ་རྣམས། རྟོག་བཟང་འགྲོག་ལ་ཡོད་དེ་རིང་། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོ་ཡི་དགས་འགྲོ་བ་དང་། རྟུང་འགྲོ་འཕྲོ་དང་སེམས་ཅན་
དུལ་བར་གནས། ལོ་བརྒྱ་དྲུ་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ། མི་བཟང་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟོན་ཡིས་

མི་ཡི་ལུས་རྟེན་གྱིང་། རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར། སྤྲིག་པ་འོ་དེ་པ་འདི་ལ་རྟག་སྟོན་པ། ལོང་བ་འཇའ་འོན་པ་འཇའ་ཁར་བར་
སྦྱོང་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་ཤ་བཀྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཐོང་ན་འཇིགས་པར་འགྱུར། གང་

ཞིག་ཡང་འོ་དེ་པ་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་ལ་སྤྲུལ་ཡིད་རྟོན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་པར་
ཡང་འགྱུར། རྟོག་ནང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཡིས་གདུངས། མཚོན་དང་ཤིང་དང་བོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན། བཀྲའི་དང་སྟོན་

{@242A} ༡༡། པའི་འཇིགས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས། ཡང་ན་དེ་ནི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བརྟན། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཐོས་ནས་
ནི། རེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འོ་དེ་པ་ལ། ལེགས་པ་འོ་དེ་པ་རྟག་ཏུ་བསྟོན་པར་གྱིས། འདི་ནས་སྤྱི་ཆད་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ། །

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ནི་འཕགས་ཆོག་ས་དང་། བསྟན་དང་སྤྲུངས་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་གྱུར་པ། གཉིས་དང་རྟེན་དང་གྲགས་རྟེན་སྤངས་
བྱོས་ལ། རྟོག་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་བརྟོན་པར་གྱིས། འདུས་བྱས་འདི་ནི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་པར་འགྱུར་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །
སྤྲུག་པ་

ཀུན་དང་མི་རིང་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་རྟག་པ་གང་ཡང་མེད་རྟོག་ལ། སྤྲོད་པ་སྤྱི་ཆད་ས་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་ཞིང་འབད་པར་གྱིས། ཇི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་སངས་མ་རྒྱས་པར། རྟོག་སྟོན་བརྟོན་འགྲུས་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། བློང་གཞིའི་ལེའུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་

དང་པོ་ལོ། ། ལུལ་འཁོར་སྦྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཕལ་ཆེར་ལ་སྦྱོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བརྟོན་པ་
དག་ནི་མི་བརྟོན་པ་དག་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར། གཡོ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གཡོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར། མི་ཤེས་པ་

དག་ནི་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་བསྟོན་སྟེ་བྱེད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་ལ། ཟང་ཟེང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆགས་པ་མང་བ་དང་། བྱིས་ལ་
སེར་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱ་ཁྲ་ལྟར་ལྟོན་པ་དང་། ཆུ་ལ་འཚོས་པ་དང་། ཉེ་དྲུ་ལྟར་ལེན་པར་འགྱུར། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་

གསལ་པ་སྒྲུབ་སེམས་

ཉེད་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཉེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།
སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་དག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ལ་པའོལ་གྱིས་མང་དུ་བོས་པ་དང་། དགོ་
བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤེས་

པར་འགྱུར། སྤྲིན་དུ་བདག་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་ཁས་འཆེ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འདིར་མི་བརྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་མེད་པར་འགྱུར། སྤྲོད་
ཆག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྲུལ་པ་ཆོལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉམས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཞུགས་མི་འ
བྱུན་པའི་

{@242B} ཆོས་བསྐོ་བ་བྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་པ་མང་བ་དང་། རང་དགར་བྱེད་པ་དང་། ཤར་གཉེར་བ་དམ་པ་དང་། གནོད་
སེམས་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་དང་བསྐོ་བ་བྱེད་བས་བསྟན་པ་འདི་ལོ་དེ་པར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་མི་འབྲི་བའ
ི་དང་ཚུལ་ཅན་དང་། ཆོས་

མཉམ་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་འགྱུར། མི་རིགས་པ་འོད་པས་དབུ་ལ་ཤིའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་མས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་དག་དབུ་ལ་
ཤིའི་ཁྱིམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉེད་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར་ན་ཡོ་

ཤེས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤོར་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་དང་ཉེད་པ་ཅོམ་གྱིས་བདག་
དགོ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་འཁོར་སྦྱོང་རྒྱེ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་རྟེན་སུ་འབྱུག་པའི་བཟོད་པ་ཡང་
མི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་

དེ་དག་ལ་ནི་བདེ་འགོ་ཡང་རིང་ན་བྱང་ཆུབ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དུལ་འཁོར་སྦྱོང་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་པར་སྒྲི་སྟེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། མཐའ་ཁོབ་པའི་མིའི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབུ་ལ་བའི་
ཁྱིམ་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རིགས་དམའ་

བར་སྐྱེ་བ་དང་། མདོག་དན་ཅིང་རྟོགས་པ་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཉན་མང་བ་དང་། ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འ
ཆི་བའི་དྲུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
ཡུལ་འཁོར་

སྐྱོང་ཆོག་གིས་ཁས་འཆི་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཚུལ་འཆོས་པ་ལོ་ད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །གཡོ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་ད་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཟང་ཟིང་ལྟར་ལེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །མདོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་

ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཤེར་སྒྲ་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །མི་
བརྩོན་པ་མང་བ་ལ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་བདེ་འགོ་འཐོབ་ཅེས་ང་མི་སྤྲོདོ།
།

{@243A} ལྟ། །ཁྱིམ་ལ་ཤེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ད་ལམ་བཅོས་མ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་
ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ངག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །མ་གྲུས་པ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཆོད་

མི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་འདོད་བ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ཞེས་ང་མི་སྤྲོདོ། །ཡུལ་འཁོར་
སྐྱོང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྲད་པ་ལྟར་སྤོན་བ་དུག་ལ་དེ་ལྟར་ང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ནི་གཞན་སྤྲུལ་གཞན་དུ་
བྱེད་

པའོ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །ཡང་
དག་མ་བསྐྱམས་ཆོད་ཅིང་ཁེངས་པ་ཅན། །མ་གྲུས་རྒྱལ་ལྡན་ཁིང་ཆགས་ཤས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཟིལ་ཞོན་ཐབ་ཉོན་

མོངས་བཅས། །དེ་འདྲ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་རིང་། །ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ན་ལེ་ལོ་འཕེལ། །ལེ་ལོས་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ན་དང་པ་
ཉམས། །དད་པ་ཉམས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་དུ་ཉམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པར་གྱུར་ན་བཟང་འགྲོ་ཉམས། །དབུལ་པོར་གྱུར་པས་རབ་

དུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །མཆོད་པ་རྟེན་ནས་དབུལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ཁྱུར་ནི་བོར་ནས་སུ། །གསོ་མའི་ཁྱུར་ནི་ལེན་པར་བྱེད་

དང་མཚུངས། རྟོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དགོན་པར་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ཀྱང་གོས་དང་ཉེ་དུ་ཚོལ། །མངོན་ཤེས་རིག་དང་སྒྲིབས་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཁོར་ནས་དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་དུ་འཛིན། །ཚོངས་ནས་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་ངན་སོང་ས། །མི་ཁོམ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་དབུལ་པོ་
དང་། །དམའ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་དང་ལོང་བ་དང་། །མདོག་ངན་པ་དང་མཐུ་ཆུད་དེ་དག་འཛིན། །དེ་དག་ཚུལ་དངོས་པོ་ཡོངས་ཉམས་དངོས། །

བག་མེད་རྟོན་ནས་བྲན་པ་རབ་ཏུ་ཉམས། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་མི་བཟང་ལྟར་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ཐར་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འ
དིར་ནི་འཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །རྣམ་པར་འཕྲོད་ལྷོད་གིས་ནི་བྱ་ལྟར་ལྟར། །ཆགས་པས་ཀྱང་
ནི་དེ་ལྟར་

{@243B} མི་རིགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཉམས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཆགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་དགོ་བ་རྣམས་ལས་ཉམས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གང་མ་ཐོབ། །དེ་དག་བསྟན་ལ་མི་དགོས་དྲུང་ཤིང་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོལ་བ། །དཔེར་
ན་ཐར་པ་དེ་

བཞིན་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་རྟོན་གིས་སྤྲུལ་དམ་བྱས་ལྟར། །ད་རྒྱལ་ཟིལ་ཞོན་བྱང་ཆུབ་དེ་འདྲའོ། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚོས་ཚོག་
ཕྱིར། །དཔེས་རང་གི་ཐངས་པའི་སྒོ་གྱུང་བཤང་། །ཚོས་དེ་བཤང་ནས་བརྩོན་དང་མི་ལྡན་པ། །དོན་མེད་གྲུར་ནས་བསྟན་ལས་ལྟར་བར་འ
གྱུར། །

ངས་ནི་སྡོམ་ཆད་ལེགས་པར་བཤད་དོན་ཕྱིར། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་མི་ལྷུ་འབར་བར་མཚོངས། །དེ་ཐོས་ནས་ནི་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་པ། །ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་ནོན་ཏན་གནས། །བསྟན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་ཐོས་ལ། །དེ་དག་ནམ་ཡང་འདོད་པ་མི་སྦྱིད་ན། །ཚོས་མིན་

འདོད་ལ་བྱང་ཆུབ་གལ་ཡོད། །དཔེར་ན་ལོང་བ་ལམ་གསལ་མེད་དང་མཚུངས། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་སྡོམ་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་
པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆས་གྲངས་མེད་པ། །རྒྱ་ཆེ་བ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །མཚོངས་པ་མེད་པ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ། །ཚད་མེད་པར་གྱུར་པ་

དེའི་ཚོད་དེའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ། །འཛིག་རྟོན་མཁྱེན་པ། །སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱུར་བ། །སྤྲོ་བ་མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་པ་
དས་དོན་

གྲུབ་སྒྲོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་དོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་འོ་ཆོ་དེ་འི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་དོ། །ཡུལ་འཁོར་
སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དཔག་ཚད་ཁྲི་དྲུག་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་འོ་ཆོ་དེ་འི་དུས་ན་འཛམ་
གླིང་གི་དེ་ན་གོང་ཁྱེད་

ཉི་མེད་དང་། ཁྱིམ་བྱེད་པ་ཕྱག་སྐྱོད་ཡོད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་དེ་རྒྱལ་པོ་འོ་ཕོ་བྲང་གང་ན་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་
དེ་འོ་གོང་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ལུ་ཏུ་ཆུར་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུར་དཔག་ཚད་བདུན་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་
བདུན་གྱི་ཕྱིར་རབ་

{ @244A } ལྷ། །རིམ་པ་བདུན་དང་། མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པས་མཛོས་པར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འོ་ཆོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆོད་
ནི་ལོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བཅུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་གྱི་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ།
མཛོས་

པ། བཏྲ་ན་སྤྲུག་པ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་བཙམ་མ་ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བདུན་གྱི་གཏེར་སྐྱོད་བྱུང་
བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་འོ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བདུན་གྱི་གཏེར་མི་བཅུ་འོ་ཆོད་ཅམ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་

སྐྱོད་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་བཙམ་མ་ཐག་ཏུ་འཛམ་གླིང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །
སེམས་ཅན་གང་དག་བཙོན་ར་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་གྲུང་བཙོན་ར་ནས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་
ཀྱི་འོད་ཟེར་

དེས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱུ་རྩལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་གནས་གཅིང་མའི་
རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གྱི་གྲུང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་བག་ཡོད་པར་
གྱིས་

ཤིག་ །མི་རྟག་པར་སེམས་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ །གཞོན་ནུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་ནི་ཆོན་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཆོ་འཕྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་
གྱིས། འཇིག་རྟེན་སྔོ་རོ་ལ་ལ་འཇིགས་པར་བཏྲ་བར་བྱ་ཞིང་ལས་དང་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བསྐྱུལ་ཏོ། །དེ་འོ་ཆོ་

ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གྲང་སྒྲིལ་སོ། །གཞིན་རྒྱ་བག་མེད་པར་ནི་གྲུར་ཏ་རེ། །བག་མེད་དབང་དུ་སོང་བར་གྲུར་ཏ་
རེ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པས་བག་ཡོད་རབ་བསྟོན་ཅིང་། །བདེ་ག་ཞེགས་རྣམས་ཀྱིས་བག་མེད་རྣམས་གྲང་དམད། །ངེས་པ་གང་

དག་འདི་ན་བག་ཡོད་ཅིང་། །ལེགས་སྟོམ་དག་འ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྩེ་བྱམས་ཡིད་ལྡན། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་མི་མཆོག་འགྱུར། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་གང་དག་འདས་པ་དང་། །འདི་ན་ད་ལྟར་དག་དང་གང་མ་བྱོན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་

{ @244B } དགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས། །བག་ཡོད་ལམ་ཉིད་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གནས། །བཟའ་དང་བདུང་དང་གོས་དང་ཁ་ཟས་དང་།
།གསེར་དང་དངུལ་དང་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འདི་ནི་དོན་དུ་གཉེར། །རྒྱུ་ལ་
ལག་པ་

དེ་བཞིན་རྣ་དང་སྒྲ། །སྟོང་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བགོས་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བསམ་རྟོགས་ནས། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
མི་མཆོག་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་དང་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་དང་། །ཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །འདུས་བྱས་གང་

ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་འདྲས། །འདོད་པ་མེད་པར་དགོན་པར་གནས་པར་གྱིས། །སློག་ནི་བརྟན་པ་མེད་དེ་རྟག་ཏུ་གཤོ། །འཇིག་པའི་བུམ་པ་ལྟ་
བུར་འཇིག་པ་ཅན། །བརྟན་མ་འདྲ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཐེར་ཟུག་མིན། །གཞིན་རྒྱ་འདི་ལ་རྟག་མེད་དགོ་མ་ཡིན། །རན་འགྲོར་ལྟར་བའི་ཆོན་འདི་ན་
ནི། །

པ་དང་མ་ཡང་འཇོན་པར་བྱེད་པ་མེད། །མི་ཡིས་དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར། །འདོད་པའི་རྒྱ་
ཡིས་བསྐྱལ་མང་རྒྱ་མཚོར་ནི། །དོན་མེད་པར་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་དེ། །སྟོན་གྱིས་མི་ཕན་མ་བྱས་ཅི་ཡང་མེད། །དོན་མེད་ཉིད་

དུ་བལ་བ་བསྟན་པར་གྱུར། །ད་ལྟར་སྟོན་གྱིས་འགོ་ཕན་བྱང་ཆུབ་ནི། །མཚུངས་མེད་གོ་འཕང་དམ་པ་བཅའ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་ལ་དང་
པགས་པ་དེ་བསྐྱམས་གྲང་། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ནི་ངལ་མ་སེམས། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་འབྱུང་བ་རྟོན་པར་དགའ། །ཞི་བའི་ཆོས་ཐོས་

པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། །བསྐྱིམ་པར་བྱས་ཏེ་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཕྲོག། །བཞེས་གཉེན་བ
ཟང་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་བསྟེན་ཅིག། །སྤྱི་པའི་བཞེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་གྱིས། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་བཟང་ལམ་སྤྱིད་པར་བྱེད། །ལམ་

གོལ་ལས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱེད། བཙུན་འགྲུལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལེགས་བྱོས་ཏེ། ལུས་དང་སློག་ལ་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། རྩི་ལྷ་
བུ་སྟོང་གི་བསམ་གཏུན་པར། སངས་རྒྱུ་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པར་གྱིས། སྒྲིག་གི་མི་མཆོག་དམ་པ་འོང་བྱེད་པ། གུན་ཀྱང་གོ་

{@245A} ༡༡། འཕང་དམ་པ་བྲུ་མེད་པ། རྩི་ལ་བའི་ཆོ་རོ་དུ་ལུ་ལ་དགོན་པར་དགའ། སྒྲིང་ཀྱང་དེ་དགོད་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིགས། དགོན་
པར་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བར་གྱིས། སང་དང་མ་དང་བུ་དང་སྒྲིག་པའི་གཉེན། སྐྱེ་བོ་སྟོང་དུ་སྒྲིག་པ་ཀུན་སྤོངས་ལ། ལུས་དང་སློག་ལ་
སྤེད་པར་

མ་བྱེད་པར། བདེ་ག་ཤེགས་ལེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་བཙུན་པར་གྱིས། ལུ་ལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་
ནི་བཟུང་སྟེ། ལོ་བཅུ་འི་བར་དུ་ནམ་ཡང་རྒྱ་གསལ་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་པར་མ་གྱུར། ནམ་ཡང་ཆོད་པར་མ་གྱུར། ཕྱིས་པར་མ་གྱུར།

དགའ་བ་བྱེད་པར་མ་གྱུར། ཡོངས་སུ་དཔར་མ་གྱུར། ནམ་ཡང་སྐྱེད་མོས་ཆེན་པོ་མ་སོང་། ནམ་ཡང་གྲོགས་པོ་མ་ཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་མི་འ
ཇིན། ནམ་ཡང་གྲུ་ལ་དགའ་བར་མ་གྱུར། རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཞོར་དང་། བྱིས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་

ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བར་གཅིག་པུར་སེམས་ཤིང་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལྟར་ལེན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལ་
སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། དབུགས་འབྱེན་པ་མེད་པ་དང་། མི་སྒྲིག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། བྱིས་པ་འབྲིད་པ་

དང་། འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་འོ་བྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱི་དཔལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
པ་དང་། སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་རྟག་ཏུ་མི་འཐུན་པར་རྣམ་པར་སེམས་ཤིང་བདག་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་བཙུན་པའི་ནང་ན་གནས་ཀྱིས་བདག་གིས་
ཅང་མི་སྒྲིག་

བར་འདུལ་བར་བྱའོ་སྟེ་ནས་དེ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་ཅང་མི་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བར་གཅིག་པུ་
གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་འོད་ཟེར་ལྷན་གྱིས་གཞོན་ནུ་འོད་སོད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་སྒྲིགས་ཤིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་
མཆོག་ཅེས་

བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ལྟོ་དང་བྱང་གི་ངོས་སུ་ལམ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་བྱས་སོ། འིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་གཡེར་ཀའི་བྲལ་བས་བྲེས་

པ། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒོག་ཤིང་དང་། སྤྱ་རེ་དང་ལྷན་པ་རིམ་བདུན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རྟོ། །ལམ་སྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོར་

{@245B} ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོག་ཤིང་སྤྱང་བཅུགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྒོག་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་པ་དྲུག་གིས་སྒྲེལ་རྟོ། །
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཤིང་ཏ་ལའི་སྤེང་བ་བྱེ་བས་སྒྲེལ་རྟོ། །དེ་དག་རྣུང་གིས་བསྐྱོར་དེ་བསྐྱལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་རོལ་མོ་

སིལ་སྟན་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྒྲི་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་འབྱུང་དོ། །ལམ་སྲང་གི་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ན་བུ་མོ་སྒྲི་མཁས་པ། གར་མཁས་པ། ལང་ཙོ་དར་ལ་བབ་
པ། སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བརྒྱ་བྲུ་བརྒྱ་བཀོད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་གྱིས་ཁྱེད་ཉིད་

མཚན་དུ་གྲུ་དང་། གར་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲིས་གང་དག་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ལྷགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་དག་པ་བར་བྱ་ཞིང་ཅི་
ནས་གཞོན་ནུ་དག་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཏམ་གཞན་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
མ་སྒྲི་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོདོ། །ལམ་སྲང་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོར་ཡང་བཟའ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཟའ་བ། བཏུང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཏུང་བ། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་ནི་བཞོན་པ་ནས། གོས་དང་། སྒྲིས་དང་། སྤེང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མལ་དང་། རྒྱབ་རྟེན་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་།

གསེར་དང་། དརུལ་དང་། ཞོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བེདྲུ་དང་། རྟུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྒྲིམ་དང་། དརུལ་སིལ་མ་
དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། བ་ལང་དང་། ཞོར་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཞིང་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཡོངས་སུ་དཔའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ཡང་བཞག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་གྱི་དབུས་སུ་གཞོན་ནུའི་འོང་སོ་དེ་གྱི་ཕྱིར་བྱིམ་ཁོར་
ཡུག་རྟུ་དཔག་ཚད་ཅིམ་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་བདུན་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ། རྟ་བབས་བརྒྱས་རབ་རྟུ་བརྒྱན་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་ཁང་བ་
ཟངས་

ཞིག་བྱས་ཏེ། དེར་གཞོན་ནུའི་འོང་སོ་དེ་གྱི་ཕྱིར་མལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་བ་ཤམས་སོ། །དེའི་དབུས་སུ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཤིང་
ལྷོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྷོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་བཀའ་དོ།

{@246A} ༡༡ ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་སྐྱོད་མོས་ཚལ་དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་ལྷན་པ་
བྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེད་རྩ་དང་། ཤེལ་ལོ། ། གང་ནས་སྒྲིམ་ཆུ་འབབ་པའི་མེད་གཏི་ཁ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཙུགས་སོ།
ཤིང་།

དེའི་མེད་གཏི་ཁ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པེ་དེ་ནས་ཀྱང་ཆུ་འབབ་པོ། མེ་རྟོག་ཡུད་པ་ལ་དང་། ཀྱུ་ཡུད་དང་། པད་མ་དང་། པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་
རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་རྒྱས་སོ། ཁོར་ཡུག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་རྟོ། ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་

བུའི་ཤིང་ལྷོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་སོ། ཤིང་དེའི་འགྲམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྐྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་
ལྷོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཤིང་ཏ་ལའི་སྤོང་བ་བྱེ་བས་སྒྲེལ་རྟོ། ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་
གིས་

བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འབྱུང་དོ། ། གཞོན་ལྷུ་ལུ་ས་ལས་དང་
རྩལ་གྱིས་རེག་དུ་འོང་ཞེས་ཤིང་དེའི་སྟེང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བས་བཀག་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེའི་ཆོ་ཁང་བཟངས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁྱི་བྱེ་བ་
ཕྱག་བཞི་བཤམས་ཏེ། ཁྱི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་རས་བཙོས་བྲ་ལྟ་བརྒྱ་བཏིང་བར་གྱུར་རྟོ། ། གང་དུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལྷུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འདུག་པར་གྱུར་
པའི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ་འཕང་དུ་མི་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་བཤམས་པ་དབུས་མ་དེར་རས་བཙོས་བྲ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བདུན་
བཏིང་བར་གྱུར་།

རྟོ། ། ཁྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡང་པོག་པོར་ནས་ཨ་ག་རུས་བདུགས་ཤིང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་མེ་རྟོག་འགྲེམས་པར་
བྱེད་དོ། ། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་བྲེས་སོ། གསེར་གྱི་པད་མ་རབ་དུ་སྦྱངས་སོ། ལུ་རྟོག་དང་ནོར་བུའི་བྲ་བས་བྲེས་སོ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་

གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་རབ་དུ་སྦྱངས་སོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྷོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བ་དན་བརྒྱ་བརྒྱ་སྦྱངས་
སོ། ། སྐྱོད་མོས་ཚལ་ཀུན་དུ་ཡང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དཔག་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཙུ་ཙུ་དགུ་བཞག་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་དག་

གཤིང་

{@246B} གྲིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་སྐྱོད་མོས་ཚལ་དེ་ན་བྱའི་ཚོགས་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ནེ་ཙོ་
དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་། ལུ་བྱུག་དང་། མ་བྱ་དང་། རང་པ་དང་། རུར་པ་དང་། གྲུ་ན་ལ་དང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་། ཤང་ཤང་

ཏེ་ཕུ་རྒྱམས་འཁོར་དོ། །དེ་དག་སྐད་འབྱིན་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ན་དག་འཚལ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་དོ། །གཞོན་ནུ་འ
ི་འོངསོད་གྱི་ཕྱིར་རོའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཁ་ཟས་རྒྱམས་རྒྱག་པར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་

གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོགས་ཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ནས་ཉི་ལུ་ལོན་པའི་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུས་ནས་གོང་ཁྱེར་
དེར་བཅུད་དོ། །ཐམས་ཅད་བཟོའི་གནས་དང་། ལས་གྱི་གནས་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་འབ་དང་། འཚོག

མས་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་གོང་ཁྱེར་དེར་བཅུད་པར་གྱུར་ཏོ། །པ་མ་གཉིས་གྲིས་དེ་ལ་བུ་མོ་བྱེ་བ་བྱིན་ནོ། །ཉེ་དུའི་ཚོགས་གྲིས་
བྱེ་བ་དང་། གོང་རྣལ་བའི་མིས་བྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བུ་མོ་བྱེ་བ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་བ་

མཛེས་པ། བཟླ་ན་སྤྲུག་པ་ཤ་སྤྲུག་གོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ། ལྷ་མཁས་པ། རོལ་མོའི་སྒྲུ་མཁས་པ། གར་མཁས་པ།
ཚོད་མཁས་པ། སྐྱེས་པའི་གན་དུ་འགོ་མཁས་པ། རྩང་བ། གཞོན་པ། མཉེན་པ། ཡན་ལག་འཇམ་པ། གསོང་པོར་སྒྲུ་

བཀྲ་བཞིན་འཇུམ་པ། ཚུལ་མཁས་པ། སྐྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་ཐུང་བ། ཉ་ཅང་ཡང་
མི་སྐྱེམ་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྐྱོམ་པ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་དཀར་བ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་སྒྲོ་བ། ཁ་ནས་མེ་ཏོག་ཟུང་པ་ལའི་

བསྐྱུང་འབྱུང་བ། ལུས་རྒྱམས་ལས་ཙན་དན་གྱི་བྱི་བྱུང་བ། ལྷ་འི་བུ་མོ་ལྟར་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་སྤྱད་བྱུངས་
ལེན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་འོད་ཟེར་གནས་སོ། །སྤྱད་བྱུངས་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱུ་དེ་ལ་གྱེ་མའི་

{@247A} ༣༡ །བདག་དང་མི་མཛའ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། བདག་གི་དགོ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ་བཟླ་བར་
མི་བྱའི་སྐྱུ་པའི་སེམས་བསྐྱོད་དོ། །དེ་དེའི་ཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གསང་བར་བྱ་བའི་མི་ཡིས་གཤེད་མ་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་གྱི་སེམས་མི་
སྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བུ་

གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡང་བུད་མེད་དེ་དག་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་དུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཁོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ཡང་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ངོ་
མཚར་དུ་མི་འཛིན་ཏོ། །འོ་བཙུང་པོ་དེ་དག་གི་བར་དུ་བདག་ནམ་ཞིག་ན་མི་མཛེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་
སྟམ་པ་དང་།

བདག་ནམ་ཞིག་ན་བག་ཡོད་པའི་དཔོན་ཅིང་དེས་བདག་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པར་ནམ་
ཡང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིའི་མཚན་མ་དང་། སྤིའི་མཚན་མ་དང་། རོའི་མཚན་མ་དང་། རེག་

གི་མཚན་མ་བཟུང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་ལ་ལྷ་གཞིན་ཏུ་ནི་མི་རོལ་ཏོ། །དགྲེས་པར་མི་མཛེད་དོ།
།དགྲེས་དགྲུར་མི་དེ་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐམས་ལུ་ལ་འཁོར་སྟོང་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་

རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་གདོང་ལས་མཚི་མ་འཛིག་ཅིང་ལུས་འདར་ཏེ་མྱ་ངན་གྱིས་ས་ལ་འ
གྱེལ་ཏོ། །དེས་ལས་ལྷངས་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། བུ་གཅིག་རིན་ཆེན་དམ་པ་ང་ལ་

ལྟོས་ཤིང་སྒྲོས། །ང་ནི་མྱ་ངན་གཟེར་ཏེ་ཁྱིམ་ནང་ས་ལ་འགྱེལ། །སུ་ཡིས་ཁྱོད་མི་དགའ་བྱས་དེ་མྱར་ང་ལ་སྒྲོས། །དེ་འདིར་དེ་ལུ་རེ་ཤི་ཆད་པ་
ཆེན་པོས་གཅད་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་འདིར་ཡིད་ཀྱིས་གང་སྒྲུས་པ། །ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་ལྟར་ཉམས་དགའ་ཤོད་ཁྱེར་དེར་ལྟོས་ཤིག།

འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཅི་ཡོད་དེ་མྱར་སྒྲོས། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་འབྱོར་པ་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྟན། །པད་མའི་མིག་ཅན་མིག་མཛེས་མྱ་ངན་
ཉམ་ཐག་པ། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་ཚོགས་སྒྲུ་ལོས། །མྱ་ངན་བྱུང་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་དང་དེ་རིང་ཅོས། །ཅི་ཕྱིར་བྱུག་རྩས་བྱུག་བཞིན་

{@24 7B} ལུས་དམན་སེམས་ཤིང་འདུག །དེ་དག་རབ་དགའ་ཚུ་ལ་མཁས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟན། །གྲུ་དབྱངས་ཐེག་དོབ་དུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས། །ཁྱོད་དགའ་དུས་ལ་དེང་བབ་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །པད་མ་རྟིས་པ་ལྟ་བུར་ཅི་ཕྱིར་དེང་ལུས་དམན། །མེ་ཏོག་འབྲས་

བུ་ཡལ་ག་འདབ་རྒྱས་སྦྱིད་མོས་ཚེལ། །སྒྲུ་ཚོགས་སྟེང་བཞག་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་འདྲ། །སེམས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱི་ན་ཚོད་འདི་ནི་ཐོག་མ་
ཡིན། །དགའ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དེང་འདིར་བུ་དགའ་བྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུས་ཆེད་རྒྱུ་འདི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདྲ། །ཡུད་

པ་ལ་དང་པད་མ་དག་གི་ཚལ་གྱིས་གང་། །པད་མ་རྣམས་ཀྱང་བུང་བ་རྒྱགས་པ་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །དེ་ལ་བྱ་སོམས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་
མི་བྱེད། །དང་པ་མ་བྱ་ནི་ཅོ་ཁུ་བྱ་གི་རྒྱེགས་དང་། །ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཤང་ཤང་ཏེ་ཏུ་དང་ཀུན་ལ། །ཡིད་འོང་སྒྲ་ལྟན་གངས་ཉེ་སྒོས་

དང་ལྟང་འདྲ་བ། །ཐོས་ནས་མི་གང་འདི་ལ་དགའ་བ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །གཞལ་མེད་ཁང་དག་ལྟ་ཏིག་བྱར་བཅས་ནོར་བུ་གཙུག་ །གསེར་
དང་བྱིད་རྩས་སྒྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་པ་འདྲ། །རིན་ཆེན་ཁྱི་མཆོག་ངམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བཏིང་བ། །གསེར་དྲིལ་གཡེར་ཀ་ཏ་ལ་འི་ཐེང་བ་

སྒྲ་སྟན་པ། །ཟབ་ཅིང་བརྟན་པ་མཆོག་གི་སིལ་སྟན་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤང་རྣམས་སུ་ཡང་སྒྱིན་རྒྱ་ཆེ། །བུ་མོ་སྟོང་དག་གྲུ་མཆོག་
སྟན་པ་འི་སྒྲ་འབྲིན་པ། །དགའ་ཚལ་ལྟ་ཡི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་སྒྲོག་ །མཐོ་རིས་འདྲ་བའི་གནས་ཡིད་འོང་ལ་ཅི་ཡི་བྱིར། །

རྣམ་པར་གཡེར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བུ་ཁྱོད་དགའ་མི་བྱེད། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅེད་གྲོགས་ལྟ་ཡི་བུ་འདྲ་བ། །བུ་མོ་དེ་དག་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
ཅེད་མོ་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་ཡང་མཆོ་མས་བརྒྱངས་ཤིང་འདུག། །སློབ་པ་འདི་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་ཐོང་མེད་དམ་ཅི། །འདུས་བྱས་

ཡིད་བྱུང་འདོད་པའི་ཡོང་སོ་དོན་མི་གཉེར། །ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྤིད་པའི་སྒྱོན་མཐོང་དེས་སྒྲིས་པ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་ཆུད་པའི་འགོ་
བ་འདི་བལྟས་ནས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་པ་ལ་སྒྲིས་པ་ཡལ་གསོན་ཅིག། །ལྟ་ཅིག་སུས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་གྱིས་མ་མཆོས། །

{@248A} ༣༡ །བདག་ནི་ད་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མོས་མ་ལགས། །ཉོན་མོངས་གང་དག་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བྱེད་པ། །
སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དག་དང་མཆོངས་ཏེ་རྒྱུ་མི་སྤྱང་། །མི་མཁས་བྱིས་པ་སློབ་པ་དེ་དག་བྱུང་མེད་དགའ་། །འདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡོན་ཏན་འཆིང་

བ་གཡང་ས་ཆེ། །རྟག་ཏུ་འཕགས་པའི་སློབ་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤྲད། །སེམས་དཔྱལ་ངན་འགྲོ་ལྟ་ངན་ཅུ་བཅི་ཕྱིར་བསྟོན། །བྱུང་མེད་འདི་དག་
ལྷགས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཅོམ། །བདག་ནི་རུས་རྒྱས་འཁྱུལ་འཁོར་མི་གཅོང་དོན་མི་གཉེར། །ཁྲག་དང་གཅིན་དང་

མི་གཅོང་བ་དང་དྲི་མ་འཇོག། །གསལ་བ་དྲུང་ཁོད་འདྲལ་ཐིང་ལྟར་དགའ་བར་བགྱི། །སྤྱད་དང་གར་དང་ལོ་མོའི་དབྱངས་སྒྲ་གཟུང་མི་བགྱི།
།དགའ་བ་མི་ལམ་འདྲ་བ་མི་མཁས་ཆོངས་པར་བགྱིད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤེད་ཀྱང་མི་མཁས་འདིར་བརྟག་གིས། །ཅི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སློབ་

ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་འཁོལ། །ཤིང་ལྷག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དགུན་གྱི་དུས་བྱུང་ན། །དགོན་དུང་ཤིང་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དགའ་པར་འགྱུར་མ་
ལགས། །མི་རྟག་འདི་ཡིས་དཔལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞིག་གྱུར་ཏེ། །སློག་གཡོར་གྱུར་ཀྱང་གཏི་ལྷག་གིས་ནི་བག་མེད་གྱུར། །སེམས་

ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཚོམ་པར་བྱེད་མི་རྣམས། །སྤིད་པར་བརྟུ་འཕེལ་ལ་དགའ་པས་ཕྱིར་ཞིང་འདོད། །འདོད་རྒྱས་ཕན་ཚུན་གསོད་པའི་འགྲོལ་
བལྟས་ནས་སྟ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ལྷན་པོ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་ཕ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །གཉིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་

ཆུང་མ་རན་སོང་བདག་སྐྱབས་མིན། །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩེ་འཕེལ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་བག་ཡོད་
མཛོད། །མི་དབང་དར་ལ་བབ་པ་མི་རྟག་ཅིར་མི་རུང་། །སློག་ཀྱང་རི་ཡི་ཆུ་ལྟར་ལྷུང་འགྲོ་ཅིར་མི་རུང་། །འདུས་བྱས་འདི་ཟད་གློག་སྤྲིན་འདྲ་
སྟེ།

ཅིར་མི་རུང་། །རྒྱལ་པོ་མཁས་ལ་སྤིད་གསུམ་འདོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར་གྱིས་ཤིག། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་མིན་ཞེས་བསྐྱེལ། །འཇིག་རྟེན་ཕན་པ་སྤྱིར་བཏུ་སངས་རྒྱས་འདིར་འགྱུར་བཤི། །རྒྱལ་པོ་བག་མེདོད་

{ @248B } ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པས་གཡོན་སེམས་འཁོལ་བ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆུད་ཟ་དགའ་ཞིང་
མཐོ་རིས་ལྡོག། །འཚོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ནམ་ཡང་དམི་བཤི། །སློན་པར་བཅུག་པའི་བྱ་ལྟར་ཇི་ལྟར་དབྱུགས་ཕྱིན་འགྱུར། །ཁམས་རྣམས་
སྤྱུལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཕུང་པོ་གཤེད་མ་

འདྲ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་དོན་མེད་གོང་སྤྱོད་མཚུངས། །རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དུག་སྤོང་མེ་ཏོག་རྒྱས་འདྲའི་ལུས། །ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
བདས་ནི་བདག་འདིར་ཇི་ལྟར་དགའ། །རབ་ཏུ་གསལ་གནས་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །འགྲོ་བ་རན་ཞུགས་འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་
བལྟས་ནས། །

རྒྱལ་པོ་དེ་རིང་འདིར་ནི་དེ་དག་དགྲོལ་བ་དང་། །གཉིད་ལོག་སད་པར་བཤི་དང་ནད་པ་གསོ་བ་དང་། །ཟུག་རྩ་རྩེད་ནས་གདོན་དང་ལམ་ལོག་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ནི་བའི་ཚོས་གྱི་སྒྲ་ནི་རྒྱུར་དུ་སྐྱུར། །སྤོང་ཆེན་དུ་ནི་བཅིངས་པ་རྣམས་ཀྱོལ་རབ་བསྐྱུགས་ནས། །

ལེགས་པར་བཤམ་པས་རིང་ནས་དབུལ་བ་ཚོམ་པར་བཤི། །རན་འགྲོའི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་དག་ཀྱང་གདོན་པར་བཤི། །ལོང་བ་མིག་སྐྱེན་སྤེད་
པའི་འཁྲི་ཤིང་བསྐྱམ་པར་བཤི། །རྣམས་ཀྱོལ་མཚོག་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མར་མེ་བྱས། །དེ་ཡིས་སྤིད་གསུམ་གར་ལ་ལྟ་བ་འདྲར་

མཐོང་འགྱུར། །བྱམས་དང་སྤྱིར་བཏུ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་བདེ་འབྱུག་ལྷན་མཐོང་སློག་གི་སྤྱིར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་བདེ་བསིལ་ཆར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཡུན་རིང་དུས་ནས་གདུངས་པ་བསིལ་བར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་བདག་ནི་དེ་དོན་གྱུར་ནས་

འདྲིར་མཆིས་ཏེ། །བདག་ནི་འདུས་བྱས་འདོད་པ་ཀུན་ལ་སློན་མ་མཆིས། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་འདྲིར་ད་བགྱི། །གཅིག་ཏུ་
རེས་ཏེ་བདག་ནི་སྤྱིར་ལ་དག་པ་མ་མཆིས། །རྒྱལ་པོ་འདི་ན་ཤེས་བཞིན་སུ་ཞིག་དག་ཁོད་གནས། །སློང་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་

འཇིགས་བཅས་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཞིག་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་འདི་ན་གཡང་སར་ལྟུང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཤེས་ནས་ནི་སུ་ཞིག་བག་མེད་འགྱུར། །འ
གྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འགྲོ་བདག་ནི་རྒྱུན་སྒྲོལ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཚོགས་ཅིམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རུས། །ལྷན་བཅི་ཉི་ཅུ་ནས་

{@249A} ༡༡། །རྒྱ་མཚོ་འོ་ན་དུ་མཆོད་སློལ། །བདག་འདྲིར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དག་འདེལ་མིན། །རྒྱལ་པོ་དམ་པ་རང་གཉེན་
ཐབས་ཅིག་སྤྱུར་དུ་བཞུང་། །ཡུལ་འཁོར་དག་འབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སློལ། །གང་དག་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤངས་ནས་

མཆི་བར་འགྱུར། །ཡབ་བདག་བག་མེད་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེ་བ་འཚལ་མ་ལགས། །བྱང་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སྤྱུབ་བདེ་
ཞི་བ་སྤྱེ་མེད་གནས་ནི་ཐོབ་མི་རུས། །དགོན་པར་དགྲེས་པས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པས་ན། །བདག་ནི་རི་དང་ནགས་ཁོད་

མཆིས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི། །ཡུལ་འཁོར་སློང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་
ཡིད་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་མེད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཆག་ཅིང་དོད་ལམ་གསུམ་གྱིས་གནས་སོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལྟ་

སྟེ། འགྲོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་གཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །ཁང་པའི་སྟོང་དུ་སོང་སྟེ་ས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་
དེ་ནས་ཀྱི་གྲུང་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་གནས་གཅིང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བཞེད་ཅིང་བར་སྤྱང་ལ་

འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆེར་བཞེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་འཁོར་སློང་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལྷ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱི་བུ་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་མཆི་མ་ཟག་ཅིང་སློབ་སྤྱི་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
སྤྱིས་

པ། ལྷ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་ནི། །གཤམ་ཏེ་སྐྱོ་མི་མཛད་ན་ཅུང་ཞིག་ལུ་བར་བགྱི། །སུ་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་
བར་སྒྲུང་འདི་ལས་བཞུག། །ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་བདག་འདིར་ཡིད་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་གིས་

རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྤྲར་སྤྲས་པ། །གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
དོན་གྲུབ་སློ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས། །དེ་བཞིན་ཏེ་མཁས་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཚོགས།

{@249B} དེ་ཡི་དགོ་འདུན་ཁག་ཁྲིག་སྟོབས་བཅུ་བསམ་གཏན་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲས་པ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པ་ལྷ་འཚེལ་
དེ་ཡི་གཟུགས་ཅི་འདྲ། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཁི་ལྷར་དཀ་སེམས་ཅན་ཀློན་མགོན་གཅིག་འགྱུར་བ།

བྱང་ཆུབ་དཔ་ཅི་འདྲ་བདག་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲི། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་
སྤྲར་སྤྲས་པ། །དེ་ཡི་གཟུགས་ཏྲར་རི་ཡི་རྩེ་ལ་གསེར་མཛོལ་བཞིན། །དབུ་སྤྲེལ་འཇམ་ཁིང་མཛོལ་ལ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་སྟེ། །

དེ་ཡི་མཛོད་སྤྱོ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྷར་ལྷམ་མེ་བ། །ཁོར་བུ་ཤེལ་ལྷར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཡས་སུ་འཁྲིལ། །ན་དག་བྱང་བའི་ཚིགས་དང་ཡུན་
པལ་སྟོན་པོ་འདྲ། །མི་དབང་མེད་གའི་འགྲམ་པ་རང་བྱུང་བེམ་པའི་སྒྲོས། །སེམས་ཅན་ལྷན་ཅིག་འོད་ཟེར་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་

འགྱུད། །སྟོང་གསུམ་རྒྱུས་པར་འགོངས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེམས། །དེ་ཡི་ཚོམས་ནི་རབ་དཀར་ཁ་བ་དངུལ་ལྷར་དག། །བཞི་བཅུ་
མཉམ་ཁིང་ཐགས་བཟང་ཆད་བྱུང་ལེགས་པར་གྲུབ། །རྒྱལ་བ་དམ་པ་མཚོགས་དེའི་ཚོམས་ཀྱི་མཆེ་བ་བཞི། །དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་

རབ་ཡངས་རང་གི་ཞལ་གདོང་ཞེབས། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་གསུང་ནི་རི་མཚོགས་འདྲ་བའི་དོན། །ཤིན་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་འབྲེལ་ཅིང་གྲུ་གྱུ་མེད་པ་སྟེ།
།ཚངས་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པ་སིལ་སྟན་སྟོང་འདྲ་བ། །ཡིད་གཉིས་འཛོམས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་

བའི་གསུང་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྲ་སྤྲུང་ཚིམ་བྱེད་པ། །ཡོན་ཏན་སྤྲ་སྤྲུང་ཚིགས་ཚང་བ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འཐུན། །ཚོས་ཀྱི་ཐུང་བ་ཡིད་འོང་བརྒྱ་སྟོང་རབ་
བརྒྱས་པ། །སིལ་སྟན་དགའ་བ་བསྐྱགས་པ་ལྷ་ཀློ་ཉམས་དགའ་བ། །མི་ཅི་ཀ་ལ་བེད་ཀ་ལུ་བྱུག་ངར་པ་དང་། །མ་བྱུང་བ་སྤྲ་སྟན་ཀྱུ་

ན་ལ་ཡི་སྤྲ། །ཚངས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་མི་ཅི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲ། །མ་འཁྲུལ་སྤྲིག་མེད་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པ། །མད་

བྱང་ཤེལ་ལྟར་འཇམ་ཁིང་མཁས་པའི་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱལ་པ་འདྲེལ་བར་འགྱུར་བོད་པ་དགར་འགྱུར་བ། །གཞན་གྱིད་

{@250A} ༣༡ །དང་འཕྲན་པ་ལྷན་ན་ཚིམ་བྱིད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འདི། །སྟོན་པའི་མགྲུལ་མཛོས་དྲུང་
དང་འབྲུ་ཁིང་དབྱང་མགོ་སྒྲིམ། །དབྱུག་པ་ལྟ་བུར་ཕྱག་རིང་དེ་ཡི་བདུན་ཡང་མཐོ། །ཕྱག་མཛོས་སྒྲ་ཚོགས་སེར་མོ་རྣམས་ནི་རིང་ཁིང་

སྒྲིམ། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ནི་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག། །བསྐྱུ་གཡས་སུ་འགྲིལ་ཅིང་གྲུན་དུ་རེ་རེ་སྒྲིམ། །ལྟེ་བ་མཐའ་དག་ཟབ་ཅིང་གསལ་
སྒྲུབས་ཏེ་ཡི་འདྲ། །རང་བྱུང་ཨེ་བྱའི་བྱིན་པ་གྲང་པོའི་སྒྲ་འབྲའི་བསྐྱེ། །ཞབས་མཐེལ་མཛོས་པར་བྲིས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལེའི་མཚན། །གྲང་

པོའི་དབང་པོའི་འགྲོས་སྟོབས་སེང་གའི་རྩལ་གྱི་སྒྲུབས། །ལྷུ་མཚོག་བསྐྱིངས་པའི་སྟོབས་ཅན་དབང་པོའི་མཚོད་སྟོང་རྒྱས། །མཁའ་ལས་མེ་
ཏོག་ཆར་བབ་མེ་ཏོག་གཏུགས་སུ་གྱུར། །གཤེགས་པའི་རྩེས་འགོ་འདི་དག་དེ་ཡི་མདྲ་བྱང་ཚོས། །རྒྱལ་བ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་བདེ་དང་སྒྲུག་

བསྐྱེལ་དང་། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྦྲད་པ་ཡིས། །པད་མ་ཆུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་གོས་པ་མེད། །མི་ཡི་སེང་གའི་དེ་འ
བྲུ་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་མེད། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲགས་

པ་ཐོས་ཤིང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་ནས་ཚིམ་ཁིང་མ་གྲུལ་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། །དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་
སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་འོད་ཟེར་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འ
དས་

དེ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དེའི་དགོ་འདུན་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་སྟུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡང་བ་དང་ཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་བྲིས་པ་སེ་སེའི་

སྒྲུ་བོད་གཤེགས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྲིས་ཀྱི་གནས་ཉེས་དམིགས་མང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འ
དོད་པ་དག་ཉེས་པ་མང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མེད་བ་དམད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་རིག་པའི་སྟན་ནག་ཚོངས་པ་

{@250B} དང་། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་གདུལ་དགའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་

ཟབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དབུགས་འབྱེན་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཏེ་སྤྱག་བསུལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་ཚོར་བ་ཉེས་དམིགས་མང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་འི་འཁོར་བ་དམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་སྲེད་པ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཙང་དཀའ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་དགའ་བ་

རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ནད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་མི་སྤྱང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་རེ་བློ་བ་ཆུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྲིད་པར་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ཉེས་དམིགས་མང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་བསྟན་

པ་ཉམས་དགའ་བ་ལྟར་འདི་མི་རྣམས་ཏེ། འདོད་པ་འི་ཁོ་ལ་པོ་ཉོན་མོངས་པ། རྫོངས་པ། སེམས་ཐབ་ཅན། བག་མེད་པ་ལ་དགའ་བ། བྱིས་པ་འི་
ནང་ན་འདུག་པ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འི་སེམས་དང་ལྡན་པ། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་འི་སེམས་དང་ལྡན་པ།

སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་འི་ནང་ན་འདུག་པས་ནི་བདེ་འགྲོ་འི་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་དཔར་མི་རྣམས་ན། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་སྟོམ་མོ། དེ་ཡང་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་སྒྲོ་ནས་བྱུང་ན་ནི་ཉེ་དུ་འི་

ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཆང་བྱས་སུ་འོང་གིས་བདག་ཁང་སྟེ་འདི་ནས་སྤར་དུ་མཆོང་དོ། །སྟོམ་མོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སྟོ་དེ་གཤམ་བཤེད་ལོགས་སུ་སྤྱོགས་ཏེ། ཁས་པ་དེ་ནས་

མཆོངས་ནས་ཚོགས་འདི་སྐྱོད་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཀྱང་སྤྲོས་མོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག

{@251A} ༣༡ །པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་སྟོས་སྤྱག་གཤམ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འོད་ལྷུང་ནས། འོད་དེས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་རིག་གོ། འོད་དེ་ལས་ཀྱང་པད་མ་འདབ་ཀྱི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅོམ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བད་མ་དེ་
ལས་ཀྱང་

འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་བྱུང་སྟེ་སྤང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། སྤང་བ་དེས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་
སྐྱོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་པད་པ་དེ་ལ་འདུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་

པ་ཡང་

དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་སྟོང་གི་ལུང་པ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏང་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སྟོང་གི་འདྲ་དེ་བརྒྱལ་བ་དང་གཞོན་ནུ་དེ་སྟོང་པོ་

བཅད་པ་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ། །ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སྟོང་ལ་ཆོགས་

སུ་བཅད་དེ་གསོལ་པ། བདག་ནི་རིང་ནས་ན་སྟེ་རིང་ནས་ལྟོངས། ཆོགས་ཆེས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་གནས་ནས་ནི། བདག་གིས་འཕྲོ་བའི་འགྲུར་མགོན་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་བདག་གིས་བག་མཆིས་ཐོས་པ་

ནི། །མཚན་མོ་བར་སྒྲར་ལྟ་ལས་ཐོས་ལགས་ཏེ། ཐོས་ནས་སྒྱེ་སྟེ་བདག་ནི་འདིར་མཆིས་ན། མི་རྣམས་བག་མཆིས་འགྲུར་བའི་ལྟ་བུ། །ལམ་ཉམས་པ་ལ་དེ་རིང་སྟོན་གྱུར་ཅིག། འཁྲོངས་པར་གྱུར་པའི་མིག་ཏུ་དེད་གྱུར་ཅིག། དད་པའི་འབྲུང་གནས་གསོ་

མཛད་ཐུགས་ཇི་ལྟར། གཤམ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་ཕྱུང་ཤིང་། དབྱལ་པོར་གྱུར་པ་བདག་ནི་བསྟེ་བར་མཛོད། མགོན་པོ་བཙུངས་པ་བདག་ནི་དེད་དགོལ་མཛོད། ཁོམ་ཉིད་བཙས་པའི་ཡིད་གཉིས་བཅད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལོན་པ་བདག་ལུང་

{@251B} སྟོན། ཆུས་ཁྱེད་བདག་ལ་འགྲམ་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ། ལུན་པ་བདག་ལ་སྒྲོན་མ་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷར་གྱུར་བདག་ལ་མ་མཛོད་མཛོད་དུ་གསོལ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་། ཁྱེད་གྱིས་ངན་འགོ་དག་ལས་བདག་ཐར་མཛོད། སྲིད་པར་

དམིགས་པ་འཛིན་པ་གཅད་དུ་གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་ལམ་ཆེན་གྱིས། ལྷ་རན་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྲིག་ནི་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོ་ཡང་ཐུང་། དཀོ་བ་བར་ཆད་མང་པོ་འབྲུང་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་

འགྲུབ། བདག་གིས་དལ་བ་དོན་ཉིད་གཅིག་ངེས་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇི་ལྟར་བག་མཆིས་འགྲུར། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབོད་པ་མཚོག་དཔ། །འགོ་བ་སྲིད་པའི་འཆིང་ལས་ཐར་འགྲུར་བ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་ལུང་སྟོན། །

ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་བྱ་གཞི་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཁུན་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་རྒྱུ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་བུ་གཞི་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བོས་ནས། རྣམ་པར་ཐར་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ནས་མེ་ཏོག་རྣམས་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་གཏོར། །མངོན་པར་གཏོར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞི་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་

བར་སྒྲུང་དེ་ལས་བབས་ཏེ་བཙུམ་ལྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སྒྲོམ་ལ་ཆོག་པས་བཅད་པས་མངོན་པར་བསྟོན་པ། མཚན་
མཚན་གྱི་ལྷན་པ་དེ་མེད་ལྟ་བུ་འཁྲུག་པའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །

མཉམ་མེད་མཁུན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་འཇམ་མཛེས་སྒྲུམ་ཞིང་བཟང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་འདི་ན་རི་རྒྱལ་
བཞིན། །གཙུག་ཏོར་མི་མཐོང་ཁྱོད་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་མཛོད་སྤྲུམ་མཛེས། །ཀླན་དཔྲེག་བཤམ་

{@252A} ༡༡། །བདུང་ལྟར་དཀར། །ཐུགས་རྗེ་གང་གིས་འགྲོ་བ་འདི་གཟིགས་པ། །ན་མཚན་ག་བཟང་པོ་ཡུད་པ་ལ་སྡོན་པོ་འདྲ། །རྒྱལ་བ་
དེ་མེད་ན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་ཡངས་སྤྲུལ་ལ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ། །དེ་ཡིས་རང་གི་ཞལ་གྱི་

གདོང་ཡང་ཁེབས། །ཆོས་གསུང་བས་ནི་འགྲོ་བ་འདྲུལ་བར་མཛོད། །འཇམ་སྒྲུམ་གསུང་ལྟན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་བཟང་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པ་དོན་འདྲ། །བཅུ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོམས་ཤིང་ཐགས་བཟང་བ། །འཇུམ་པ་མཛོད་ན་འགྲོ་བ་འདྲུལ་བར་བགྱིད། །

བདེན་གཏམ་སྟན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །འོད་གྱིས་ཞིང་བརྒྱ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བར་
བགྱིད། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོངས་དབང་སྐྱོད་དེ་དག་བཙུམ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་གྱིས་ཟིལ་དུ་བརྟུག་ །ཞེ་བྱའི་བྱིན་པ་མཉམ་མེད་

བཙུམ་ལྟན། །སྤང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་སེང་གའི་སྟབས། །བཙུམ་ལྟན་གཉེན་ཤིང་གང་དུ་གཟིགས་ཤིང་གཤེགས། །ས་དང་རི་དང་ངམ་
པ་གཡོ་བར་མཛོད། །བཙུམ་ལྟན་ཁྱོད་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པ་འཇམ་ཞིང་གསེར་མདོག་

འདྲ། །འགྲོ་བས་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དེམས་མི་འགྱུར། །ཁྱིད་ནི་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་གཟུགས་དང་ལྡན། །ཁྱིད་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ནི་
དག་འབྲུབ་ད། །ཁྱིད་གཏོང་དུ་ལ་དང་སྦྱོན་པ་ཀུན་ལ་དགེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུགས་ཆེ་བྱམས་བྱུགས་ལྡན། །

མཚོག་ཏུ་བྱུགས་ཆེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཁྱིད་ནི་སྦྱོན་དང་ཚུལ་སེམས་རྟག་ཏུ་དགེས། །ཁྱིད་ནི་བཟོད་དང་བརྟོན་འགྲུས་དགེས་རབ་
བརྟན། །ཁྱིད་ནི་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་འོད་གཟི་མདའ། །མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་མའང་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཁྱིད་ནི་སྦྱོ་

བ་རན་པའི་ཚོགས་ཅན་འཛུམས། །ཁྱིད་ནི་སེང་གེ་ལྟ་བུར་འཁོར་དུ་སྦྱོགས། །ཁྱིད་ནི་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲི་གསུམ་སེལ། །མཚོག་ཏུ་དག་འ་
མཛོད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །བྱུབ་པ་སྦྱོ་གསུང་བྱུགས་ནི་རྣམ་པར་དག །པད་མཚུས་ལྟར་སྤྱིད་པ་གསུམ་མི་གོས། །

{@252B} །ཁྱིད་ནི་ཚངས་དབྱངས་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྐད། །སྤྱིད་གསུམ་པ་རེ་ལ་ག་ཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཁྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྦྱོ་མ་ལྟ་
བུ་དང་། །གར་ལ་ལྟ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགྲོ་མེད། །ཚོས་རྣམས་སྦྱིག་རྒྱ་ཚུ་བླ་འདྲ་

བར་མཁྱེན། །སྟོང་པ་ཞི་བ་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྱུམས་གྱུར་ཏེ། །བྱུགས་ཆེ་ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས།
།དེ་དག་རྣམས་ནི་འཕྲོད་པར་མཛོད་པ་ལགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ནད་མང་བརྒྱ་དག་གིས། །སྒྲིག་པར་

གྱུར་པའི་འགྲོ་ལ་རྟག་གཟིགས་ཏེ། །བདེ་ག་ཤེགས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་དག་ཡོངས་འགྲུལ་ཅིང་། །ཟླ་མེད་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་རྒྱ། །སྦྱོར་ར་
རྒྱ་དང་འཆི་དང་ལྟ་རྟོག་། །རྒྱུག་དང་བྲལ་དང་སྦྱོ་སྒྲིགས་འདོན་པ་བརྒྱས། །རྟག་ཏུ་ན་བའི་འགྲོ་རྣམས་གཟིགས་

ནས་ནི། །བྱུབ་པ་བྱུགས་ཆེས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་ཅིང་རྒྱ། །དུང་འགྲོ་ཡི་དགས་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་སུ། །འགྲོ་ཀུན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བཞིན་
དུ་འཁོར། །སྦྱོན་པ་དམིགས་བྱ་མ་མཆིས་མགོན་མ་མཆིས། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་དམ་པ་སྟོན་པར་མཛོད།

གཙོ་བོ་མཚུངས་པ་མེད་པས་གང་བསྟན་པ། །འཕགས་ལམ་དེ་ཉིད་གང་དག་སྟོན་ཆད་ཀྱི། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པ།
།རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས། །འཇམ་ཁིང་མཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོག་ །ཚངས་ལས་ལྷག་པར་

མཚོག་ཏུ་དག་འབྱེད་པ། །དྲི་བ་མི་ཅི་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་མཚོག་ །སྒྲི་དེ་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་གསུང་བ་མཛོད། །བདེན་དང་དྲང་བ་མི་ཟད་ཐབས་
ཚུལ་གྱིས། །ཡོངས་སྤངས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྡན་པའི་གསུང་། །དེ་ཐོས་སེམས་ཅན་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་

དག། བཤམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞིབར་མཆི་བར་བགྱིད། ཁྱོད་ལ་མཆོད་པས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ནི། རྣམ་པ་མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཕྲོག། མི་ཡི་
བདག་པོ་འགྲོ་ལ་ཕན་བགྱིད་པ། ལྷ་ག་ཅིང་ནོར་ཆེ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་དང་

{@253A} ལ། བ་བསྐྱེད་པས་ནི། གྲིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་མཆོག། འགྲོ་ལ་དག་བ་བཅུ་པོ་ཀུན་འབྱེད་པ། རིན་ཆེན་
རབ་བཟང་བདུན་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པས་ནི། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་

བདག་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་བ་དང་འཐབ་བྲལ་རབ་དགར་འགྱུར། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
རྣམ་མང་སེལ་མཛད་པ། མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་འདེད་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། །

གནས་མཆོག་རྒྱ་ཤི་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་ལམ་མཁུན་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་དན་པའི་ལམ་ལས་
བསྐྱེད། བཅོམ་ལྷན་འགྲོ་བ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ། བདེ་བ་ཞི་བ་རྒྱལ་དང་བྲལ་འགོད་པ། བསོད་ནམས་གཏེར་ཁྱོད་

བསོད་ནམས་དོན་གཏེར་བའི། བསོད་ནམས་བགྱི་བ་རྟག་རྟུ་མི་བས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་བས་
མི་འགྱུར། གཞན་འཕྲུལ་འབྲ་བ་རྟག་རྟུ་དག་པ་བགྱིད་པ། ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་མཛོས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། དམ་པའི་ཞིང་དུ་

ལུས་དང་དག་ཡིད་གྱིས། སེམས་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་མི་ཡིས་འདི་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུ་
མ་འཐོབ་པར་འགྱུར། མཐོང་རིས་ཐར་པ་མི་ཡི་བདེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གཏེར་འཐོབ་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་

དང་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྩོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཞིང་མང་བརྒྱར་ཡང་མཆིས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་
རྣམས་འཁོར་དུ་རྟག་པར་སྒྲིགས། རིམས་ནད་བྲལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐར་མཛད་པ། མཐོང་ན་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ཆེ་མཆོག་ལྷན་

པ། བཅོམ་ལྷན་དབང་པོ་ཞི་བ་ཞི་དགྱེས་པ། མི་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ག་འཆོལ་ལོ། བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས།
མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་མཁའ་ལ་གནས། དཔལ་པོ་བདེ་གཤེགས་མཚུངས་པར་བདག་འགྱུར་ཏེ། འདི་མེད་ཆོས་ནི་འགྲོ་ལ་རྣམ་པར་
དབྱེ།

{@253B} ལྟ་དང་མི་དང་གྲས་མཆོད་བདེ་བར་གཤེགས། ཡོན་ཏན་ཀློག་གི་མཐར་ཕྱིན་དེང་བསྟོད་པས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་
བསྐྱབས་གྱུར་པ་དེས། འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་མཚན་མོ་དེའི་ནམ་ནངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འ
དོན་ཅེར་ལྷན་

གྲིས་གཞོན་ལྷའི་བྱུང་མེད་གྱི་འཁོར་དུ་དུ་བའི་སྒྲོ་ཐོས་སོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་རིངས་པའི་གཟུགས་གྲིས་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་
མཚན་གཤམ་བཤེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཁྱེད་ཅེས་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལྷ་བསོད་ནམས་

གྱི་འོད་ཅེར་མི་གང་འབའི་སྤྲད་དུ་འོ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་ཅེར་ལྷན་གཞོན་ལྷའི་ཕྱིར་ཤིང་བཅད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་སལ་ལ་འ
གྲུལ་ཏེ་ཡངས་ནས་དུ་ཞིང་གོང་ཁྱེར་དེར་ལན་སྟོང་དུ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཏོ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་གང་
ཡིན་པ་དེས་རྒྱལ་

པོ་འོད་ཅེར་ལྷན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞོན་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་གྲུབ་དང་།
མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སོང་ངོ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འོད་ཅེར་ལྷན་གཞོན་

ལྷ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་། སྒོ་གཞགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་
གཤམ་བཤེར་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་སྟོལ་བཤེར་སོང་ནས་ཕྱིན་པ་
དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ལྷག་འཆོལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཅེར་
ལྷན་གྲིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདོན་པར་བསྟོད་པ། སྤྲིད་གསུམ་ཁྱོད་མཚུངས་མ་མཆིས་ལྷག་པ་གཤམ་མཆིས། །

སེམས་ཅན་དམ་པ་ལྟ་དབང་ལྟ་མིན་རྒྱལ་པོས་བཀྱར། སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བས་ངོམས་མི་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་
དཔལ་ལ་ལྷག་འཆོལ་འོ། རྒྱལ་བཤེད་སྐྱེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན་རབ་དག ། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་མཚན་གིས་སྒྲུས་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག

{@254A} ༣༡ ། རྒྱལ་བ་སྤྱད་ཅིང་འཇམ་ལ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ། བཟླ་སྤྱད་གཟུགས་མང་འབྲུབ་པའི་སྐྱེལ་ལྷག་འཆོལ་འོ།
། བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བརྒྱ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་བརྟུལ་ཞུགས་ད། བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བརྒྱ་མང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་སྟངས་མཛད། ཁྱོད་ཆད་མཆོད་ཕྱིན་བརྒྱ

ཕྱག་བསམ་

གྲིས་མི་ཁྱབ་མཛད། །དེས་ན་ཁྱོད་སྐྱེ་བཟང་ཁིང་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ལགས། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །བཟོད་
དང་བཅོམ་འགྲུལ་བསམ་གཏན་ཐབས་གྲིས་ཁྱོད་གཟུགས་སྤངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ན་སྤར་བརྒྱ་བྱིན་ཚདས་འོད་གསལ་མ་ལགས། །ཚུ་ཤེས་ནོར་བུ་

སློག་གི་འོད་ཀྱང་མཛོས་མ་ལགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་དུ་མཆི་བའི་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན། །ཚུ་ཁྱེད་ཁིང་སྐྱེ་མ་འདྲ་བར་གདའ་བ་ལགས།
།རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡང་གདའ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཚད་ནི་གདའ་མ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་དགའ་ལྷན་འ
གའ་ཞིག་ན་

ཡང་བཞུགས་པར་གདའ། །འཆི་འཕོ་མཛད་ཅིང་རབ་དཀར་གླང་པོར་གྱུར་ནས་ནི། །དཔའ་བོ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་གཤེགས་པར་གདའ་བ་
མཛད། །ཐུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཞུགས། །བཅོམ་ལྷན་ཕྱོགས་འགར་བ་ལྷ་མ་པར་སྟོན་པའང་མཛད་པ་སྟེ། །ས་འགའ་
དག་ཏུ་

གོམ་པ་བདུན་པོར་གདའ་བ་མཛད། །ང་ནི་ལྷ་མིར་བཅས་འགྲོ་ནང་གཙོ་ཤིན་ཏུ་ལྟ། །འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་གདོན་ཅེས་གསུང་ཡང་
ལྟ། །ཐུབ་ཁྱོད་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་མངའ་ཡང་། །ཡི་གེ་ཤེས་པ་སློབ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དག་ན་གདའ། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་ད་
ཡུལ་ནི་

བ་བརྟེས་གྱུར་གྱང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱད་མེད་ནང་ན་བཞུགས་པར་གདའ། །ཡལ་དང་ཡུམ་དང་སྤྱུང་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་བཏང་། །གཉན་
རྣམས་མྱ་ངན་ནོན་ཏེ་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཁིང་དུ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །ནགས་གནས་གནས་གཅིག་པོ་ནས་འ
བྱུང་བར་གདའ་བ་

འང་མཛད། །ཁྱོད་ནི་བདུད་བཞི་པམ་པར་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་ཡང་། །ཁིང་ན་བདུད་འདུལ་བ་ཡང་གདའ་བ་སྟོན་པར་མཛད། །སྟོན་ཆད་འ
ཁོར་འོ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་བསྐྱོར་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེས་འཁོར་འོ་བསྐྱོར་བར་གདའ་བ་མཛད། །རྟག་ཏུ་རྟག་ལྟ་ཤུ་ཤེས་ལྷན་
པའི་འགྲོ་གཟིགས་

{ @254B } ནས། །མྱ་ངན་འདའ་ཞེས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོག་ཏུ་གསུང་། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་དགའ་བའི་འགྲོ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཁྱོད་ནི་

ཞི་བ་བསིལ་གྱུར་མུ་རྩ་འདས་པ་གསུང་། ཁྱིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཐབས་མཚུངས་མེད། ཐུབ་པ་ཁྱིད་སྐྱེ་འོད་གྱིས་ཞིང་
མང་རྒྱས་པར་འགོངས། རྩོགས་

རྣམས་དག་ནི་འདྲེན་པ་ཁྱིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་གསུང་། གུན་རྟོད་ཡུལ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱགས་འཚེལ་ལོ། ཚེས་ཉིད་མ་ལུས་བརྟེན་པར་གྱུར་
ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཁེམས་ཅན་གུན་གྱི་བགྱི་བསྐྱེམ་ལྟར་གདའ་ཡང་། ཐུབ་པ་ཁྱིད་ནི་གང་དུ་བཞུགས་པར་མ་བྱོན་མ་ལགས། སྐྱེམ་འཛེམ་
ཚུལ་གནས་ལ་མངོན་

བར་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་པ། ལམ་མཚོག་མི་ཡི་དཔའ་བོ་ཁྱིད་ནི་ལེགས་པར་གསུང་། བདག་
གིས་ཚེས་ཉིད་འདི་ནི་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། མི་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚེས་ཉིད་བཞུགས་པར་བགྱི། མི་ཡི་དཔའ་བོ་ཐུབ་པ་གུན་མཁྱེན་
རིམས་བུལ་བ། ཤིང་

གསུམ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་ལྷག་པ་ག་ལ་ཞིག། བདག་གིས་འདིར་བསྟོན་བསོད་ནམས་དམ་པ་གང་བསྐྱབས་དེས། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་
སྤྱི་མེད་ནི་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སློང་སྐྱེ་རྒྱལ་པའི་འོད་ཟེར་ལྷན་དེའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་མཁྱེན་

ནས་ཅི་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚེས་བསྟན་ཏོ། །
ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་སློང་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་སང་བདག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཞུགས་ཚེད་གསོལ་བར་གནང་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལྷ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་པས་གནང་ངོ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལྷ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་པ་

མ་དེ་གཉིས་དང་གྲོགས་དེ་དག་དང་བྱུང་མེད་དེ་དག་ལ་སྤྲིས་པ། ཁྱིད་ཅག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག། ཅི་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་
དག་འམཚོག་བརྒྱན་ཏེ་མ་ཆགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དབུལ་དུ་རུང་བར་གྱིས་ཤིག། རྟོད་དག་གིས་སྤྲོ་སྐད་གཅིག་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ངོ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་

{@255A} ༡༡། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅི་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དག་འཕྲོག་བརྒྱུ་ཏེ་མ་ཆགས་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤུལ་ལོ། རོ་བོ་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་
ལ་གསོལ་རྟོ། དགོས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་གཡོགས་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནོར་བུའི་འཆགས་བཤམས་པ་སྤེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་བའི་
སྤྱིར་བེས་པ། གཡམས་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོའི་རྩིང་གིས་མཛེས་པར་བྱས་
པ། རས་བཅོས་

བུ་སྤྱ་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་བཅིང་བའི་མལ་བཤམས་པ། དགོས་པ་རེ་རེ་ལ་གོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གང་བྱིན་པ་དེ་སྤྱི་དེ་ཉིན་མི་
སྤྱིན་གྱི་ཉིན་གཅིག་བཞིན་གོས་གཞན་དང་གཞན་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་བྱས་སོ། དེ་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱ་གསུམ་པ་དང་གཉིད་གྱིས་
ཁོན་པར་མ་གྱུར་བདག་ལ་

དག་འབའ་བའ་བྱས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཡིད་ལ་མ་བྱས་སོ། བར་སྐབས་དེར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཞོན་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མ་གྱུར། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སྤེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་
ཡང་མི་ལྟ་ན་

དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བར་སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀློན་དུ་བཟུང་སྟེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་དེ་ལན་གཉིས་སུ་མ་ལྷུས་སོ། བར་སྐབས་དེར་ལྷུས་མ་བྱས་མར་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་ལུས་མ་བསྐྱས་ཤང་པ་མ་
བཀྲུས་ངལ་བའི་འདུ་

ཤེས་མ་བསྐྱེད་དོ། ཟན་བུ་བ་དང་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ནམ་ཡང་འདུག་པར་མ་གྱུར་རྟོ། གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆོ་ཚན་དན་དམར་པོའི་ལྷགས་ལ་བཞེན་པ་བྱས་སོ། གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྷགས་ལ་བཞེན་
པའི་ས་

སྤྱིགས་དེ་ཉིད་དུ་འཛུལ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་། སྤེད་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོས་ཐམས་ཅད་དང་། རོ་ལ་མའི་སྤྱི་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་རིང་བསེལ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསོགས་ཏེ་ཕྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་ཕྱག་
བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འི་

{@255B} བར་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲ་བས་གཡོགས་སོ། །མཁའ་ལྷ་གི་བྲ་བའི་བྲ་རེ་
དག་བྲེས་སོ། །མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གདུགས་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཕུལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སིལ་སྟན་
བརྒྱ་སྟོང་ཕུལ་ལོ། །འཇམ་

བུའི་གླིང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མེ་ཏྲག་གི་ཤིང་ལྷོན་པ་བསྐྱེད་ཏོ། །མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མར་མེའི་རྩ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་ནས་མར་མེ་བྲས་སོ། །མར་
མེའི་རྩ་བོ་རེ་ནས་ཀྱང་སྒོས་གྱི་འབྲུ་མར་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པ་སྟོང་གི་མར་མེ་བྲས་སོ། །སྒོས་དང་ཐེང་བ་དང་བྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
མཆོད་པ་བྱས་སོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལོ་བྱེད་པའི་བར་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་པར་གྱུར་ཅིང་རྟག་ཏུ་
བསོད་སྟོམས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཅིག་བྲུ་པ་སྟེ་ནམ་ཡང་སྒོས་མ་ཕབ་པོ། །ནམ་ཡང་རྒྱ་གསལ་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཟང་
ཟིང་མེད་པའི་སེམས་

ཀྱིས་ལོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བཞི་འི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་ཏེ། དེས་གཞན་ལ་ཐ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་རེ་བར་མ་གྱུར་ན་རྟོད་པ་དང་
བཀྱར་སྟེ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཆོས་མཉན་པ་འམ་ཆོས་བཤད་པས་ཀྱང་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལྟ་རྟེན་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ།
།ཡུལ་གྱི་མི་

ཐམས་ཅད་དང་བཙུན་མེའི་འཁོར་དང་ནང་མི་ཐམས་ཅད་དང་། གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཡུལ་འ
ཁོར་སྐྱོང་དེ་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་ལྷ་འི་བུ་རྣམས་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེས་སུ་སྒོའི་ཅིང་ཡུལ་གྱི་མི་
ཐམས་

ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་གིས་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་མོ།
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མྱ་རུན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལོ་བྱེད་པ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འི་བར་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་ཏེ་
བསོད་ནམས་གྱི་འོད་

ཟེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་དོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཁག་ཁྲི་ག་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་
མཆོད་པ་བྱས་སོ། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་དེའི་ཆོ་དེའི་དྲུས་ན་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྟེང་དེ་ལྟར་
དོགས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་

{@256A} ༢༡། །འམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་སྟོང་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟུངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་
དེའི་ཆོ་དེའི་དྲུས་ན་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་དེའི་ཆོ་དེའི་དྲུས་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་

པ་སྟེ་སྟེང་དེ་ལྟར་དོགས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་འམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་སྟོང་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟུངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེའི་ཆོ་དེའི་
དྲུས་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྲིང་སྟོང་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུག་
པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་

འཁོར་སྟོང་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པའི་དཔས་རྒྱལ་
བུ་གཞོན་

ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེའི་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ངས་བྱ་དཀའ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་མི་བཅོམ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཞེས་ཀྱི་
ཁེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ང་

རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་འདོད་པའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཤ་ཐང་བ་དང་འདོད་པའི་རྒྱས་བསྟན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་
མེད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་མི་བྱང་བ་དང་ལྷས་ལྷ་བ་དང་
ཁས་འཆོ་བ་ཞོར་བ་དང་རང་གི་དམ་བཅས་

པ་ལས་ཉམས་པ་དང་གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་ཆེད་ཀྱི་སྤྲན་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་ཆོམ་ཞེས་པ་དང་

ཁྲིལ་མེད་པ་དང་ཚོག་ཉམས་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དངོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་ལས་རིང་དུ་
གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བྲལ་བ་

བ་དང་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་སྤྲིག་
པའི་བཤེས་གཉེན་རིགས་པ་མེད་པ་རྙེད་དུ་གཉེར་བ་དང་མི་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེའི་ཚོ་ཚོགས་
སུ་བཙད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་

{@256B} ཏོ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་དཔ་དཔག་མེད་ན། སྟིང་ནི་ཐོབ་དང་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ལ་སོང་། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས་ཁེབས་བོར་
ནས་ནི། །དེ་དག་འཐོབ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱིམ་ལ་དགལ། །ཁྱ་འབྲས་ལྷན་བཞེས་དང་མོས་སྒོ་བྲལ། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཕྱིར་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་།
ཉོན་མོངས་རག་ལུས་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་གཞོལ།

བདག་འདིར་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞེས་སྒྲ། །ལུས་ནི་དགོན་པ་འབྲས་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པསོད། །གཞན་དང་
ས་ལྟར་ཐར་ལས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་འབྲས་དེ་དག་སྤྱུལ་ལྟར་རིང་དུ་སྤྱང་། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱས་
གང་དགའ་མ་ཡིན། །མཐོ་རིས་བོར་

ནས་རན་པའི་ལམ་དུ་སོང་། །སྤྲུག་པས་ཐོངས་ནས་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་འཁྱུམས། །ང་ཡི་དཔ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས། །ཡང་དག་ལྷག་
པའི་བསམ་པའི་སྒྲུབ་པས་འདི་ལ་སྦྱོར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོས་རྙེད་དགའ་དཔ་རྙེད་ཀྱིས། །དེ་ལྟས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་འདིར་
བརྟེན་གྱིས། །གང་ཞིག་ཐེག་

མཚོག་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཚང་རྒྱར་འདོད། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྲན་པར་བྱ། །བསམས་ཏེ་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་གནས་
པར་བྱ། །དེ་ལྟས་བདེ་ག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་འགྲུབ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རྟོགས་པས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་བསྟེན། །
རང་གིས་འདིར་ནི་ཀློན་ཏུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་

བྱ། །བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་སྟིང་པོ་འདི་འབྲས་མ་སྟོང་གིས། །བྲིས་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལྟར་ནི་འཁྱུམས་ས་རེ། །འདིར་ནི་རི་དང་དགོན་པ་ཕུག་ཏུ་
གནས་པར་བྱ། །དེར་གནས་ནས་ནི་བདག་མི་སྟེམས་ཤིང་གཞན་མི་སྟོང་། །སྟོན་ཆད་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་མཉེས་མ་བྱས། །རྗེས་སུ་བྲན་
ནས་རྟག་པར་རྒྱུན་ཏུ་བདག་ལ་

ལྟོས། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཆགས་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱུས་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ང་ཡིས་མདོ་འདིར་སྐྱབ་པ་
བཤད་པ་འདིར་གནས་ན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་མི་དགའ། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་དགའ་བརྩོན་པ། །ཐོས་
ནས་སྤྱིར་ཞིང་ཡིད་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་

རིགས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབ་ལ་མེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་ཆོན་ཕྱིས་འགྲོད་གྲུར་ཏེ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ཞིག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་འོད་པ་ཡང་གང་ཞིག་བདག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པོ། །བདག་སྤོམ་པ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་ན་

{@257A} ལ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདིའི་གན་ན་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་སྒྲ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་
བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་

བཤད་པ་ན་སྤོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སྟུན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྲུར་ཏོ། །དགེ་སྟོང་
བདུན་སྟོང་ནི་ལེན་པ་མེད་

པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱ། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་འདི་དམ་བཅས་པ་དོན་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དགའ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ལེག། །སྐྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལྟོད་

པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ལེག། །དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ལེག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་
བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། སྤྱི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེའུ་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཁུས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཙུན་པ་ཚོ་གསུམ་སོ། །ཁྱུ་གར་གྱི་

མཁན་པོ་ཇོན་མི་ཏ་དང་། ཏུན་གྱི་ལ་དང་། ལུ་ཞི་མ་མ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩྭ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་
གྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།